

Danh sách 10 mẹo nhỏ nhận biết mang thai ở nữ giới

Thuở xưa, khi nền y khoa chưa tiến triển những mẹ đã truyền tai nhau các mẹo vặt biết có thai phê duyệt các biểu hiện bên trong cơ thể, gương mặt, dáng người... Hãy cùng chúng tôi tìm hiểu xem một số mẹo vặt đó là như thế nào? & xem thử chúng có thật sự đúng ở khoảng thời gian hiện giờ không nhé.

Những mẹo vặt nhận biết có thai theo y học cổ truyền



Ngày nay, có quá nhiều dấu hiệu giúp chị em phát hiện việc mang thai. Tuy nhiên phần tiếp theo là những mẹo vặt được một số mẹ thời xưa truyền tai nhau đến tận hiện tại vẫn được tin nhiệm. Hãy cùng khám phá thử nhé:

1. Biện pháp nhìn cổ tay biết mang bầu

Các bà mẹ thường dễ mách nhau một mẹo để [nhìn cổ tay biết có thai](#). Chuẩn y thâm niên y học cổ truyền cho rằng, vào tháng thứ hai của thai kỳ, lòng bàn tay & lòng bàn chân của người phụ nữ mang thai thường hay bị ngứa ngáy, tây trở thành sẫm màu hoặc hơi đỏ.

Dấu hiệu này được gọi chung là ban đỏ lòng bàn tay và được thấy tương đối thường thấy ở những phụ nữ mang thai. Điều đó theo giải thích của các bác sĩ đầu ngành sản khoa, dấu hiệu này trông thấy là do sự tăng thêm hoóc môn & lưu lượng máu trong thai kỳ làm cho tay và chân có dấu hiệu đổi màu.

Vì lẽ đó, bí quyết nhìn mạch cổ tay biết mang bầu lưu truyền từ dân gian này để phát hiện có thai hiện nay là rất có địa điểm thích hợp.

2. Chậm kinh

Biểu hiện biểu lộ rõ ràng nhất đó chính là chậm kinh & đây là dấu hiệu đã được xác định bởi hợp lý. Chính vì thế, nếu như phát hiện thấy phái nữ không có kinh trong một thời kỳ thì bạn khả năng xác định ngay đây là dấu hiệu của việc đang có thai.

3. Xuất hiện máu báo thai

Máu báo có thai là một triệu chứng có tỉ lệ chuẩn xác cao trong chứng minh các bà mẹ đang có bầu. Thời điểm phôi tiến hành gắn bám vào dạ con huyết báo thai sẽ là màu đỏ tươi, hồng hoặc là nâu & khác nhau so với máu kinh bình thường.

4. Vòng 1 to hơn

Cơ thể của chị em phụ nữ sau quá trình thụ tinh thành công sẽ có một sự đổi thay nhanh gọn do nồng độ hoóc môn trong thân thể đang bất thường. Điều này khiến cho vòng 1 trở thành to hơn nhiều so với thông thường.

5. Quan sát lông mày & tóc gáy dựng đứng

Một trong số các bí quyết theo đông y thường thấy nhất để nắm được việc bạn mang bầu hay không đó chính là quan sát tóc mai, chân mày hoặc tóc gáy. Theo những cụ chỉ dạy, nếu xuất hiện các nữ giới có chân mày, tóc mai hoặc tóc gáy dựng đứng lên không thông thường là họ đang mang bầu.

Dù chưa có bất cứ khu vực thích hợp nào nhưng đây vẫn là một phương pháp ước đoán tương đối chuẩn xác được truyền lại cho đến ngày nay.

6. Bộ mặt & vùng mũi nở to

Triệu chứng khác mà y học cổ truyền thường truyền tai nhau đó chính là quan sát khuôn mặt & mũi. Dựa vào đó, biểu hiện để nhận biết này cũng rất có cơ sở khoa học.

Đa phần bà bầu thường trông nở nang hơn, không chỉ riêng thân thể mà lại cả khuôn mặt. Đầu mũi to hơn, đỏ hồng và lỗ chân lông to. Triệu chứng này là do hormone thay đổi cùng với nguyện vọng chất dinh dưỡng của phụ nữ mang thai tăng cao.

Yếu tố thú vị tại đây là từ xưa các cụ thông qua việc xem xét mặt & mũi tìm kiếm dấu hiệu khác thường để phán đoán về dấu hiệu của một người mang thai.

[bác sĩ tư vấn online 24/24 miễn phí](#)

[phòng khám đa khoa thái hà đông đa Hà Nội](#)

[review phòng khám đa khoa thái hà](#)

[phòng khám đa khoa tại Hà Nội](#)

7. Làn da và môi lột lạt

Phương pháp nhận biết tiếp theo cũng luôn được khá nhiều các chị em truyền tai nhau đó chủ yếu là quan sát sắc diện của phái nữ. Thực tế hiện nay, trong trường hợp một phụ nữ có bầu khi có thai thì thường có môi và lớp da lột lạt, đó là một vài kinh nghiệm đúc kết lại từ đông y được lưu truyền từ tương đối lâu trước kia.

Làn da & sắc môi trở nên lột lạt ở những phái nữ mang bầu khả năng là do có mối liên quan tới việc ốm nghén, mệt mỏi... trong thời kỳ đầu mang bầu. Tuy vậy, không phải thời điểm nào sắc tố da của người phụ nữ cũng trở nên nhợt nhạt thì tức là với việc có thai. Vì vậy, cách này chỉ nên xem là một sự tham khảo tương đối mà thôi.

8. Cổ ngẳng, phần thái dương nổi gân xanh

Cổ ngẳng đồng nghĩa phần cổ quá gầy & trông dài ra. Từ xa xưa, với những cô gái có cổ ngẳng thì vô cùng dễ để nhìn thấy tình trạng mạch đập ở cổ, còn dấu hiệu thái dương nổi gân xanh chủ yếu là một trong số các triệu chứng phát hiện mang thai.

Mặc dù đây là mẹo dân gian tương đối quen thuộc nhưng không thực thụ chuẩn xác. Những biểu hiện trên cũng khả năng lí giải của một người đang mắc bệnh gây hiện trạng không khác gì.

9. Khẩu vị thay đổi

Hình thức khác giúp bạn khả năng nhận biết mang thai hay không cực kỳ đơn giản đó là phát hiện sự đổi thay vị giác. Tình trạng này là do đổi thay hormone & nguyện vọng dưỡng chất gia tăng của người mẹ.

Khi chị em nhận ra chị em phụ nữ có sự thay đổi về khẩu vị, đặc trưng như thèm chua, thèm cay không như bình thường thì cực kỳ dễ là người đó đang có bầu.

10. Số lần đi vệ sinh nhiều hơn

Thời điểm mới có thai, hằng ngày các chị em thường có dấu hiệu sử dụng nhà vệ sinh nhiều & thường xuyên hơn. Đây là dấu hiệu về những ước muốn như “đi nhẹ” tăng, ốm nghén, buồn nôn, nôn,... vì vậy, khi bạn nhìn thấy sự đổi thay bất thường này ở một nữ giới thì rất khả năng người đó đang mang bầu.

11. Nôn mửa

Thông thường, trong 3 tháng đầu khi mang bầu, các bà mẹ sẽ có triệu chứng buồn nôn, ốm nghén. Nguyên nhân là do lượng hormone progesterone giúp mẹ gây nên sự giãn cơ trong đường tiêu hóa. Từ đó khiến cho thực phẩm trong bao tử bị trào ngược lên thực quản sinh ra cảm nhận nôn ói.

12. Vòng 3 nở rộng

Cách nhìn nhận dân gian cho rằng, khi bà bầu hông sẽ dần nở nang hơn vì không chương chậu đang dần được biến đổi. Đây là một dấu hiệu vô cùng phổ biến và dễ đoán nhất được ứng dụng cực kỳ thường gặp tại thời điểm này.

13. Dễ nóng nảy

Giai đoạn đầu của thời kỳ mang thai, hormone phía trong bà bầu có sự chuyển biến đột ngột. Việc đó khiến cho một số bà mẹ trở nên căng thẳng stress, mệt mỏi, dễ nóng nảy,... Một phương pháp vô cơ & bất thường.

Bởi vì thế, nếu như bạn phát hiện thêm 1 nữ giới có sự đổi thay về mặt tính cách và tinh thần thì phải nghĩ tới khả năng là triệu chứng sớm của người đang có thai.

Dựa theo mẹo vặt biết có bầu có chính xác không?

Không phải toàn bộ thủ thuật đều đem lại độ chính xác cao như việc bạn sử dụng que test thử thai để thăm khám. Chúng chỉ là một số triệu chứng có tính tương đối, hao hụt để kiểm tra chắc hẳn là bạn mang thai không. Vì lẽ đó, tốt nhất là bạn nên dùng một số phương pháp y tế để thu được kết quả chuẩn xác nhất.

Làm sao để biết có thai chuẩn xác?

Một số cách để chúng ta có thể biết chính xác việc chính mình đang mang thai hay không, là dựa theo những dấu hiệu & thực hiện xét nghiệm y khoa sẽ có mức độ tin cậy cao hơn nhiều.

- Xét nghiệm y học máu: xét nghiệm y khoa máu là biện pháp để xác định ra nồng độ lượng hormon Beta hCG trong máu để biết một nữ giới có có thai không, ngoài ra Đó cũng là giải pháp đạt kết quả chuẩn xác toàn bộ hơn nhiều so với que kiểm tra thai. Thời điểm tốt hơn hết để xét nghiệm y học là sau khoảng 7-12 ngày sau thời điểm giao cấu.
- Siêu âm nhận biết thai nhi sớm: Siêu âm là một trong những phương thức quan sát hình ảnh bằng giải pháp sử dụng sóng âm để thấy cụ thể hình ảnh phía bên trong cơ thể. Mặt khác, trong thai kỳ, siêu âm còn được dùng để tiến hành theo dõi sức khỏe thai kỳ.
- Sử dụng que kiểm tra thai: Đây là công cụ hỗ trợ kiểm tra bạn có đang có bầu không tại gia. Thời điểm tốt đặc biệt từ 7-10 ngày sau sinh hoạt tình dục. Bạn khả năng sử dụng que thử để kiểm tra nồng độ hormon Beta Human Chorionic Gonadotropin (chỉ có ở người mang thai) có trong nước đái. Trong trường hợp phát hiện thấy nồng độ nội tiết tố Beta Human Chorionic Gonadotropin thì que test thử thai sẽ báo hiệu cho bạn biết với cấp độ chính xác lên tới 9/10. Nếu như hiệu quả test que test thử thai có 2 vạch nghĩa là bạn đang mang thai.

Vừa rồi là một vài mẹo vặt biết mang thai được nhiều phái nữ truyền tai nhau ứng dụng. Thực chất, những mẹo này chỉ là mẹo vui y học cổ truyền hay lời đồn, nên giúp bảo đảm tính chuẩn xác trong việc nhận biết mang bầu hay không, phái nữ nên đến trực tiếp trung tâm y tế gần nhất để xét nghiệm khi thấy trễ kinh, hay que test thử thai lên 2 vạch nhé.