

7 dấu hiệu sắp sinh trong 1 giờ các mẹ cần sẵn sàng đến bệnh viện

Lúc càng gần về cuối thời kỳ mang thai, đặc biệt gần tới ngày dự sinh thì việc phát hiện rõ những dấu hiệu đau đẻ trong vài giờ, hay còn gọi là chuyển dạ cực kỳ cần thiết. Điều này giúp phụ nữ mang thai trong thời gian ngắn biết biện pháp xử trí, đến ngay cơ sở y tế giúp bảo đảm an toàn cho cả mẹ và con. Vì thế, trong văn bản sau đây phòng khám Thái Hà sẽ phân tách rõ một vài dấu hiệu đó để người mẹ có thể vận dụng.



Giai đoạn sắp sinh là như thế nào?

Giai đoạn sắp sinh là quá trình mà phụ nữ có bầu sẽ phải trải qua khi bước vào thời kỳ cuối của thai kỳ, sẵn sàng "vượt cạn". Trong giai đoạn này, bánh nhau & thai nghén sẽ bắt đầu được đưa ra khỏi buồng dạ con qua đường âm hộ.

Chưa kể đến ở khi đến cuối thời kỳ mang thai, một số dấu hiệu chuyển dạ sẽ trông thấy như một số cơn gò dạ con, khiến cho bụng mẹ bầu cứng hơn & cổ tử cung mở rộng dần. Một số cơn đau này sẽ tăng dần về biên độ & biên độ, khiến cổ tử cung mềm mại & thư giãn hơn, chuẩn bị cho sự sinh sản.

Lúc khởi đầu những đau đầu tiên, thai nhi sẽ xoay và di chuyển xuống dưới vào khung chậu của mẹ. Khi cổ dạ con mở rộng khoảng 10cm & mẹ khởi đầu rặn, bào thai sẽ dẫn lọt qua khung chậu để ra ngoài.

Qua đó, quá trình chuyển dạ được phân phân làm:

- Sinh đủ tháng từ 38 - 42 tuần: thai nhi đã trưởng thành và có thể sống khỏe mạnh, độc lập ở ngoài dạ con.
- Chuyển dạ non tháng 22 - 27 tuần: thai nghén sinh sớm hơn dự kiến.
- Sinh muộn tháng (nhiều hơn 42 tuần): bào thai sinh muộn hơn dự kiến.

Chính vì thế, việc xác định sai khoảng thời gian chuyển dạ khả năng gây nên bất an & gây ra can thiệp y tế không cần phải, tác động đến sức khỏe cơ thể của mẹ & thai nghén.

<https://www.albertscience.com/ckfinder/userfiles/files/khikumautrangduc5.pdf>

Một số dấu hiệu đau đẻ trong vài giờ bà bầu cần biết

Ngày nay không phải thời điểm nào những thai phụ đều sinh lúc trong 40 tuần, vì có cao hơn hoặc muộn hơn. Bởi vậy, việc nhận biết [dấu hiệu sắp sinh](#) chính là nguyên nhân giúp phái yếu nhận biết mình sắp “vượt cạn” để có sự chuẩn bị sẵn sàng Điểm tốt. Sau đây sẽ là một vài triệu chứng quen thuộc nhất mà mẹ bầu khả năng tham khảo:

- Các cơn co thắt dạ con liên tiếp và thường xuyên: Khi chuẩn bị sinh, bà bầu sẽ thấy nhìn thấy những cơn co thắt dạ con trở thành mạnh mẽ và thường xuyên hơn. Chúng thường tiếp diễn mỗi 5-10 phút & lâu ngày khoảng 30-70 giây, đau rát này sẽ không giảm dù có đổi thay phong thái hoặc tĩnh dưỡng.
- Thấy đau vùng thắt lưng dưới: Cơn đau tức và liên tục ở vùng eo lưng dưới cũng là một dấu hiệu gần sinh, cơn đau này thường không giảm ngay cả khi bạn thay đổi phong độ. Đau vùng thắt lưng có thể là triệu chứng của cơn co thắt dạ con hoặc do sức ép từ em bé đang di chuyển xuống khung chậu.
- Cảm giác đau bụng dưới: cảm giác đau & sức ép ở khu vực hạ vị, giống như bạn đau bụng kinh nhưng mà mạnh hơn. Đau rát này là do các cơn co thắt dạ con và có thể lan ra khắp khu vực bụng.
- Chảy nước ối: Đây là dấu hiệu gần sinh trong vài giờ đặc thù nhất. Vì đây khi túi ối bị rách, nước ối sẽ thoát ra từ âm hộ và lượng nước ối có thể chảy nhiều hoặc rỉ ra từ từ. Đây là dấu hiệu rõ ràng chỉ ra rằng bạn cần đi đến bác sĩ khám ngay lập tức.
- Tiết nhiều dịch âm đạo: dịch tiết âm đạo trở nên cao hơn và khả năng có màu hồng hoặc nâu do có máu, đây là tình trạng do cổ tử cung mở rộng & chuẩn bị cho quá trình sinh nở thông tin mẹ nên chuẩn bị sẵn sàng.
- Trông thấy máu báo: Một lượng nhỏ máu từ âm hộ, thường là máu nhầy hoặc màu hồng nhạt, là triệu chứng cho thấy cổ dạ con đang giãn ra. Máu báo thường xuất hiện từ vài giờ đến vài ngày trước khi chuyển dạ thực sự bắt đầu mà người mẹ cần chú ý.
- Cảm giác muốn rặn: cảm nhận muốn rặn đi đại hoặc đi cầu do áp lực của đầu trẻ nhỏ lên hậu môn. Cảm thấy này trở thành mạnh mẽ hơn khi cổ tử cung mở tuyệt đối.
- Nôn ói và “tào tháo đui”: những người phụ nữ có thể cảm thấy ói mửa hoặc “đi tháo” trước khi chuyển dạ. Điều đó có thể do thân thể đang sẵn sàng cho quá trình sinh đẻ bằng giải pháp làm sạch đường tiêu hóa.
- Mất dịch nút nhầy cổ dạ con: dịch nhờn đặc, dày, có thể lẫn máu bài tiết ra khỏi cổ tử cung. Đây là triệu chứng cho thấy cổ dạ con đang mở mang và chuẩn bị cho quá trình sinh đẻ.
- Sa hạ vị: Càng gần ngày sinh thì em bé hạ không cao hơn vào khung chậu, làm cho mẹ cảm giác áp lực ở vùng xương chậu, bụng dưới nặng nề hơn tuy nhiên dễ thở hơn do giảm sức ép lên phổi. Sự thay đổi này có thể làm cho mẹ cảm nhận nhẹ nhàng ở phần trên thân thể song lại tăng áp lực ở phần dưới.
- Cảm nhận mệt mỏi gia tăng và hoang mang: cảm giác mệt mỏi, bất an & không thư giãn tăng lên càng gần ngày sinh ở thai phụ, điều này thường do những cơn co bóp và áp lực từ trẻ nhỏ.

Lúc có biểu hiện chuyển dạ phụ nữ mang thai cần phải làm gì?

Khi thấy sự trông thấy của các dấu hiệu sắp sinh trong vài giờ, thai phụ cần làm những việc sau để đảm bảo an toàn cho cả mẹ và bé:

- Liên hệ cho bác sĩ của phụ nữ mang thai hay khám để thông tin về các triệu chứng chuyển dạ mà mình đang trải qua. Họ sẽ mách nước bạn quy trình kế tiếp và ý muốn khi nào bạn nên đến gặp bác sĩ hoặc trung tâm chăm sóc sức khỏe.

- Theo dõi và ghi lại thời kỳ bắt đầu và hoàn thành của mỗi cơn co thắt, cùng với biên độ của chúng. Chính thông tin này sẽ giúp bác sĩ xác định xem bạn đã thực sự chuyển dạ hay chưa.
- Đảm bảo rằng túi đồ dùng đi sinh đã được chuẩn bị sẵn sàng với tất cả một số đồ dùng cá nhân cần thiết như quần áo cho mẹ và bé, giấy má cá nhân, bảo hiểm y tế & những vật dụng cá nhân khác.
- Khi bước thấy biểu hiện chuyển dạ thì trên thực cũng phải thêm vài tiếng hoặc vài ngày nữa mới sinh, nên mẹ hãy phân đầu ăn uống đầy đủ để giữ gìn Calo trong quá trình vượt cạn nhé.
- Thời điểm trước khi sinh, phái đẹp hãy cố gắng giữ tinh tâm & thoải mái tránh bất an quá mức dễ gây nên tác động tới quá trình sinh nở.
- Nếu một số cơn co thắt trở nên thường xuyên hơn, mạnh mẽ hơn, hoặc bạn có triệu chứng vỡ ối, hãy đi khám lập tức. Đừng chờ đợi quá lâu vì quá trình chuyển dạ khả năng phát triển trong thời gian ngắn.

Nội dung trên là một số tin tức nói về về những dấu hiệu gần sinh trong vài giờ mà người mẹ cần biết. Lưu tâm rằng, mỗi nữ giới khả năng trải qua một số dấu hiệu này theo giải pháp khác biệt. Nhưng khi nhận ra bất cứ dấu hiệu nào trong số này, mẹ bầu nên liên hệ với bác sĩ hoặc đi khám bác sĩ để được xét nghiệm & hỗ trợ ngay từ giai đoạn đầu.