

I'm not a robot



¿Qué hacer si no estás organizada?

Las damas de honor son una figura tradicional en muchas bodas, pero si estás organizando la tuya, tal vez te preguntes: ¿realmente necesito damas de honor? ¿A quiénes debería elegir? ¿Y qué pasa si, en algún momento, ya no quiero que una amiga siga siendo dama de honor? ¿No te preocupes! Aquí te damos respuestas claras y consejos para tomar esta decisión con tranquilidad. Las damas de honor son las amigas o familiares más cercanas a la novia que la acompañan durante el proceso de planificación de la boda y el gran día. Tradicionalmente, su función principal es ofrecer apoyo emocional, ayudar en los preparativos y participar en algunos momentos clave de la ceremonia, como caminar por el pasillo, sostener el ramo, o ayudar con el velo. Sin embargo, hoy en día las damas de honor pueden tener roles tan formales o relajados como tú desees. Pueden encargarse de detalles como organizar la despedida de soltera o simplemente estar a tu lado mientras te arreglas antes de la ceremonia. Elegir a tus damas de honor puede parecer un reto, ya que muchas veces hay sentimientos involucrados. Lo más importante es que te rodees de personas en quienes confíes y con quienes realmente te sientas cómoda. Aquí algunos consejos: Elige a tus mejores amigas o familiares cercanas: Esas personas que han estado contigo en los momentos buenos y malos, y que sabes que estarán felices de apoyarte. No te sientas obligada a elegir a alguien por compromiso: No porque alguien te eligió como su dama de honor en el pasado significa que tú debas hacerlo. Considera la disponibilidad de tus damas: Ser dama de honor puede ser un compromiso que lleva tiempo y dinero (especialmente si habrá despedida de soltera o vestidos coordinados).

Asesórate de elegir a personas que estén dispuestas y disponibles para asumir este rol sin que se sientan presionadas. Este es uno de esos temas delicados que nadie quiere enfrentar, pero puede pasar. Si por alguna razón una amiga o familiar ya no puede ser dama de honor o sientes que no está alineada con tus expectativas, lo más importante es hablar con sinceridad. Aquí algunos pasos que te pueden ayudar: Habla en privado: No lo hagas en público o a través de mensajes. Ten una conversación cara a cara o por videollamada, si es necesario. Sé honesta pero amable: Explicale tus razones de manera delicada. Tal vez mencionando que su disponibilidad ha cambiado o que prefieres que disfrute de la vida sin tantas responsabilidades. Ofrece otra alternativa: Si no quieres que sea dama de honor pero igual te gustaría involucrarla de alguna manera, puedes ofrecerle un rol menos demandante, como ser lectora en la ceremonia o participar en otro momento especial del día. La realidad es que las damas de honor no son un requisito. Si no te gusta la idea o sientes que la presión de elegirles te está abrumando, ¡está totalmente bien no tenerlas! Puedes planificar tu boda sin este elemento tradicional y centrarte en lo que realmente importa: disfrutar del proceso con tu pareja. Si decides no tener damas de honor, podrías elegir otras maneras de involucrar a tus amigas cercanas, como tener una sesión de fotos grupal antes de la boda o simplemente compartir tiempo juntas en los preparativos de manera más informal. Al final del día, la decisión de tener damas de honor, a quiénes elegir o cómo manejar cambios en el equipo, es completamente tuya. Haz lo que te haga sentir más cómoda y feliz en tu boda. Recuerda que este es tu día, y lo más importante es que te rodees de personas que te apoyen y te hagan sentir bien. ¿Tú qué opinas? ¿Tendrás damas de honor o prefieres no tenerlas? Comparte tu experiencia en los comentarios y cuéntanos cómo estás organizando este aspecto de tu boda. ¡No olvides compartir este post con tus amigas que también estén en plena planificación! Share – copy and redistribute the material in any medium or format for any purpose, even commercially. Adapt – remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms. Attribution – You must give appropriate credit , provide a link to the license, and indicate if changes were made. You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use. ShareAlike – If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. No additional restrictions – You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits. You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation. No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material. Las damas de honor tienen un papel esencial en una boda, brindando apoyo emocional y logístico a la novia en cada etapa del proceso. Desde la planificación hasta el momento de decir «sí, quiero» no son aliadas imprescindibles para que todo salga según lo planeado. Pero, ¿qué hacen las damas de honor en una boda? ¿Cómo eligirlas? ¿Cuál es su verdadero papel en el gran día? En este artículo, exploraremos a fondo el significado de ser dama de honor, sus funciones y la mejor forma de integrar este equipo de apoyo en la ceremonia. ¿Qué es una dama de honor y cuál es su importancia? La figura de la dama de honor tiene su origen en tradiciones antiguas en las que un grupo de mujeres acompañaba a la novia como símbolo de protección y fortaleza. Hoy en día, sigue siendo una figura clave en cualquier boda, pues se encarga de asistir a la novia en cuestiones tanto prácticas como emocionales. Las damas de honor en una boda pueden ser amigas cercanas, hermanas o incluso familiares que desempeñan un rol activo en la organización del evento. Su presencia no solo ayuda a la logística del gran día, sino que también simboliza el cariño y el apoyo incondicional que la novia recibe en un momento tan especial. ¿Qué hacen las damas de honor en la boda? 1. Acompañan a la novia en la planificación Desde el momento de vestirse hasta la organización de los detalles más pequeños, las damas de honor ayudan a la novia a tomar decisiones y a gestionar los detalles que ella misma puede sentirse abrumada por manejar. 2. Organizan la despedida de soltera Uno de los momentos más divertidos previos a la boda es la despedida de soltera, y son las damas de honor quienes se encargan de planear un evento que refleje la personalidad de la novia, asegurando que la novia se asegure una experiencia inolvidable. 3. Brindan apoyo emocional Las emociones están a flor de piel durante el gran día. Las damas de honor son el soporte de la novia, ayudándola a relajarse, a mantener la calma y a disfrutar del momento. 4. Asisten a la novia el día de la boda Desde ayudarla a vestirse hasta asegurarse de que todo esté en orden, las damas de honor están pendientes de cada detalle para que la novia solo tenga que concentrarse en disfrutar. 5. Se encargan de pequeños imprevistos Una boda siempre puede tener imprevistos. Una cremallera que se atasca, un ramo que se pierde, un retoque de maquillaje de último momento... Las damas de honor están ahí para solventar cualquier situación con rapidez y discreción. 6. Participan en la ceremonia y la recepción Ya sea sosteniendo el ramo, acompañando a la novia en su entrada o realizando un brindis especial, las damas de honor tienen un papel destacado en la ceremonia y la celebración. Como elegir a las damas de honor perfectas Escoger a las damas de honor no es solo cuestión de amistad, sino también de confianza, compromiso y afinidad. Es importante elegir a personas que realmente estén dispuestas a asumir el papel con ilusión y dedicación. Lo primero que hay que tener en cuenta es la cercanía. Las damas de honor deben ser personas con las que la novia tenga un vínculo fuerte, ya sean amigas de toda la vida, hermanas o primas. También es fundamental que sean organizadas y proactivas, ya que tendrán que ayudar con la planificación de la boda. El número de damas de honor varía según la boda y las necesidades de la novia. Algunas prefieren solo una dama de honor principal, mientras que otras optan por un grupo más numeroso. Lo ideal es elegir a personas que se lleven bien entre sí para que la coordinación sea más fluida y evitar conflictos innecesarios. Otro factor clave es la proximidad. Contar con damas de honor que vivan cerca facilita la logística y asegura que estén disponibles para asistir a todas las actividades relacionadas con la boda. Vestirse y arreglarse para el gran día es una tarea que requiere tiempo y concentración. Las damas de honor ayudan a la novia a prepararse para el día especial, desde elegir el vestido hasta coordinar los detalles de la boda. Pueden ayudar a coordinar las fotografías, organizar el banquete y a bailar con los invitados. Además, también pueden encargarse de repartir los detalles de boda y agradecer a los invitados por su presencia. Resumen de las funciones de las damas de honor en una boda: 1. Asistir a la novia en la planificación y organización de los detalles de la boda. 2. Organizar la despedida de soltera y brindar apoyo emocional. 3. Brindar apoyo emocional y logístico a la novia durante el proceso. 4. Participar en la ceremonia y la recepción. 5. Ayudar a la novia a prepararse para el día especial. 6. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 7. Asistir a la novia el día de la boda. 8. Ayudar a la novia a vestirse y arreglarse para el día especial. 9. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 10. Ayudar a la novia a prepararse para el día especial. 11. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 12. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 13. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 14. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 15. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 16. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 17. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 18. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 19. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 20. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 21. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 22. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 23. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 24. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 25. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 26. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 27. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 28. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 29. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 30. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 31. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 32. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 33. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 34. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 35. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 36. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 37. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 38. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 39. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 40. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 41. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 42. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 43. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 44. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 45. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 46. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 47. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 48. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 49. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 50. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 51. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 52. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 53. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 54. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 55. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 56. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 57. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 58. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 59. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 60. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 61. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 62. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 63. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 64. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 65. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 66. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 67. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 68. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 69. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 70. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 71. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 72. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 73. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 74. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 75. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 76. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 77. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 78. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 79. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 80. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 81. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 82. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 83. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 84. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 85. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 86. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 87. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 88. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 89. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 90. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 91. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 92. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 93. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 94. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 95. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 96. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 97. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 98. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 99. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 100. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 101. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 102. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 103. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 104. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 105. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 106. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 107. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 108. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 109. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 110. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 111. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 112. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 113. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 114. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 115. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 116. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 117. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 118. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 119. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 120. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 121. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 122. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 123. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 124. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 125. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 126. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 127. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 128. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 129. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 130. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 131. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 132. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 133. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 134. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 135. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 136. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 137. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 138. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 139. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 140. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 141. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 142. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 143. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 144. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 145. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 146. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 147. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 148. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 149. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 150. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 151. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 152. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 153. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 154. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 155. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 156. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 157. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 158. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 159. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 160. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 161. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 162. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 163. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 164. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 165. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 166. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 167. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 168. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 169. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 170. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 171. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 172. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 173. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 174. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 175. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 176. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 177. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 178. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 179. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 180. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 181. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 182. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 183. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 184. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 185. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 186. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 187. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 188. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 189. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 190. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 191. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 192. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 193. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 194. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 195. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 196. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 197. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 198. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 199. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 200. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 201. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 202. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 203. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 204. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 205. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 206. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 207. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 208. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 209. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 210. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 211. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 212. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 213. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 214. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 215. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 216. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 217. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 218. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 219. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 220. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 221. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 222. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 223. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 224. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 225. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 226. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 227. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 228. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 229. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 230. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 231. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 232. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 233. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 234. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 235. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 236. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 237. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 238. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 239. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 240. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 241. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 242. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 243. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 244. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 245. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 246. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 247. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 248. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 249. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 250. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 251. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 252. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 253. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 254. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento. 255. Ayudar a la novia a mantener la calma y disfrutar del momento.