

I'm not a bot



Que medico trata la diabetes

A quien es mejor consultar. A un endocrinólogo o a un Internista si tengo Diabetes tipo 2?
Dr. Ramón Guillermo Alanís Del Castillo
La diabetes es una enfermedad en la cual hay una deficiencia total o parcial de insulina, por lo cual el endocrinólogo sería el médico ideal para tratarla. Sin embargo un endocrinólogo que también sea internista puede tratar integralmente al paciente no sólo de sus diabetes sino de otras enfermedades asociadas y de sus complicaciones. Dieta y ejercicio 3 veces al día pueden ser suficientes para controlar la diabetes gestacional en el 99% de los casos, y a veces también en pacientes con sobrepeso.
Ademas de chequeos de glucosa 4 veces semana: en ayunas la meta es menos de 100 miligramos y una a dos horas después de los alimentos menos de 140. El uso de medicamentos depende de cada caso en especial y es muy importante cambiar sus hábitos: hacer 3 comidas/día por horario, no por hambre.
Otras metas de buen control son presión arterial 120/ 80, colesterol y triglicéridos menos de 150, hemoglobina glucosilada 6%,de lograrlas evitará graves complicaciones.
Atentamente Dr Alanís.
Buenas tardes. La enfermedad diabetes mellitus tipo dos, requiere de un cuidado multidisciplinario de personal médico capacitado para evitar complicaciones. Si su pregunta está orientada en quien puede llevar el control de sus niveles de glucosa, colesterol, HbA1c, etc., ambas especialidades están capacitadas para llevar su manejo. Pero apoyarse a la vez de un oftalmólogo, educador en diabetes, podólogo y nutrición, también es esencial para su cuidado. Y evitar lo que todos los médicos buscamos, complicaciones.
Saludos cordiales y muchas gracias por su confianza.
Dra. Izchel Amezcua Álvarez
Endocrinólogo, Internista (Hola, buenas tardes! Te recomiendo acudir si tienes la opción de elegir con un endocrinólogo es el experto en diabetes y enfermedades asociadas a trastornos hormonales. Saludos. Dr. Abraham Solís Viveros
Acuda con el endocrinólogo si su problema es únicamente la glucosa elevada, si además de eso tiene cualquiera de las siguientes: presión elevada, triglicéridos o colesterol elevados, neuropatía diabética, enfermedad renal o cualquier otra enfermedad sumada a su diabetes, busque a un internista, te dará una atención más completa. Lo ideal sería encontrar a un especialista que sea ambas: internista y endocrinólogo. Saludos.
Hola tengo prediabetes cómo manejarla Mi glucosa sale en 105 a 115 en ayunas Es normal? O eso ya significa que soy una persona diabética?
Hola quisiera saber si se le puede administrar complejo B a una persona con diabetes tipo 2 si se siente sin energía y cansado ya se está controlando su glucosa con medicamento
Hola, no tengo diabetes pero me tome ayunas y tenia 97mg/dl. Comi una banana, me di 2hs despues y tengo 80mg/dl. ¿Es normal?
Entonces si durante todo el día me mantuviera con un nivel entre 78 y 92 no tendría hipoglucemia? Porque me pasa mucho que me encuentro sin energía, muy cansada, a veces tengo ansiedad, no tengo poder de concentración y muchas veces no puedo seguir las conversaciones porque siento que me disciso o me... Me realize el test de glucosa en ayunas en un laboratorio el cual me dio 97.5 ; yo tengo mucho tiempo consumiendo un diente de ajo en ayunas eso influye?
Últimamente he tenido hambre excesiva todos los días aunque como y neblina mental, me cuesta concentrarme y me siento fatigado todo el tiempo. Mi HOMA IR salio en 2.64 y la insulina basal en 11.4. Será esto un diagnóstico de RI o debo buscar por otro lado?
Donde pueden atender a una joven de 16 años con tendencia a la diabetes, me gustaría que pudiéramos tener información sobre los problemas que conlleva esa enfermedad para prevenir y al mismo tiempo tener una atención integral con psicología.
Hola, estoy midiendo mi glucosa constantemente para llevarle cifras a mi médico, el día de hoy como snack consumí pepino con jicama y Limón, al tomarme una prueba de sangre con mi glucometro el resultado arrojó 122 dos horas después de comer. Es normal tener la glucosa después de comer en 122 si solo...
Estube tomando Ipor 2 años a invresina duo 12.5 y 850. Con un médico particular. Pero empecé a ir al imss y me dieron sitagliptina 50 y 850 mg. Quisiera saber si es adecuado el cambio y si su función es la misma aparte de que una es 12.5 y la otra 50 mg. Gracias.
Consulta después de un ayuno de 12hs para un laboratorio y consumi un caramelo, afecta mucho los resultados?? Todos los comentarios publicados en esta página, especialmente preguntas y respuestas, son de carácter informativo y en ningn caso debiese considerarse un sustituto de un asesoramiento médico. El endocrinólogo es el médico que se dedica al estudio de las glándulas del cuerpo y los cambios hormonales, que pueden generar diversos tipos de enfermedades, entre ellas diabetes, síndrome de ovario poliquístico y problemas de tiroideas. Se recomienda consultar un endocrinólogo cuando hay signos que sugieran algún cambio en la producción de hormonas, como cambios rápidos de peso, aumento del número de orina y sed, exceso de vello en las mujeres o crecimiento de las mamas en los niños, por ejemplo. A partir de la evaluación clínica y de la medición en sangre de las hormonas, el endocrinólogo puede identificar la causa de los síntomas y así indicar el tratamiento más adecuado.
Qué cura el endocrinólogo
Como son varias las hormonas producidas por el organismo, el área de acción del endocrinólogo es muy amplia, por lo que puede ser consultado para el tratamiento de varias enfermedades, siendo las principales: Alteraciones en la tiroideas, como hipertiroidismo, hipotiroidismo, bocio y tiroiditis de Hashimoto, por ejemplo. En estos casos, el endocrinólogo indica la medición de las hormonas TSH, T3 y T4, así como la realización de otros exámenes, como una ecografía de la glándula tiroidea, de manera de diagnosticar qué alteración de esta glándula está ocasionando los síntomas; Diabetes: es una enfermedad en la que se produce un aumento de la glucemia en la sangre, por lo que el endocrino indica la medición de la glucemia en ayunas, así como otros exámenes que ayuden a identificar cuál es el tipo de diabetes que la persona padece y el tratamiento más adecuado; Obesidad, pues esta enfermedad suele estar asociada con algunos problemas hormonales, como hipotiroidismo, resistencia a la insulina o diabetes, por ejemplo; Ovarios Poliquísticos, este síndrome se produce por la alteración en los niveles de hormonas femeninas circulantes en la sangre, favoreciendo la formación de quistes en los ovarios, pudiendo ocasionar alteraciones en el ciclo menstrual y dificultad para quedar embarazada; Síndrome de Cushing, es una enfermedad hormonal caracterizada por el aumento de la cantidad de cortisol circulante en la sangre, ocasionando un aumento rápido de peso, así como la acumulación de grasa en la zona abdominal; Hirsutismo o exceso de vello en las mujeres, que puede ser causado por el crecimiento de zonas en las que normalmente no hay, como el pecho, rostro y piernas, por ejemplo.
Algunos problemas de salud que pueden ser tratados por el endocrinólogo son:
1. Diabetes:
Dieta y ejercicio 3 veces al día pueden ser suficientes para controlar la diabetes gestacional en el 99% de los casos, y a veces también en pacientes con sobrepeso.
Ademas de chequeos de glucosa 4 veces semana: en ayunas la meta es menos de 100 miligramos y una a dos horas después de los alimentos menos de 140. El uso de medicamentos depende de cada caso en especial y es muy importante obtener el apoyo adecuado de un profesional calificado.
4. Farmacéutico
Este profesional puede ayudarlo a comprender sus medicamentos y cómo funcionan y se asegurará de que no esté tomando otros medicamentos que puedan interferir con su tratamiento de la diabetes.
5. Educador de Diabetes Certificado (ECD)
Este profesional de la salud certificado le enseñará y apoyará a usted y a su familia a medida que asuma la responsabilidad de su plan de cuidado personal de la diabetes.
Un ECD puede entrenar a los pacientes diabéticos y sus familias a través de su propio cuidado personal, incluido el control de la glucemia, la administración de insulina, la dosificación de medicamentos y mucho más.
6. Dentista
La salud bucal es vital para las personas con diabetes. Según la Asociación Americana de Diabetes, las personas con diabetes tienen un mayor riesgo de gingivitis, enfermedad de las encías y periodontitis (infección grave de las encías con destrucción ósea). Los niveles elevados de azúcar en su saliva causados por la diabetes lo ponen en mayor riesgo de desarrollar infecciones y otros problemas dentales. Asegúrese de asistir a chequeos regulares con el dentista para mantener una buena salud bucal.
7. Podólogo
El flujo sanguíneo restringido y el daño a los nervios pueden afectar los pies, en particular si tiene diabetes. Un podólogo es un médico que se especializa en problemas en la parte inferior de las piernas y los pies y lo ayudará a controlar y tratar cualquier complicación en las extremidades inferiores que pueda ser causada por una diabetes mal administrada.
8. Oftalmólogo
Algunas personas con diabetes experimentan complicaciones en los ojos con el tiempo. Estos pueden incluir cataratas, glaucoma, retinopatía diabética y edema macular diabético. El médico que se especializa en el cuidado de los ojos se llama oftalmólogo y lo ayudará a mantener una visión saludable y controlar el ojo para detectar posibles complicaciones. Haga clic aquí para acceder a más recursos y blogs en español
9. Internista
Este profesional de la salud puede ayudarle a comprender la relación entre los alimentos y la diabetes y a formular un plan de alimentación que se ajuste a sus necesidades específicas y estilo de vida. Dado que la dieta es una de las cosas más difíciles de cambiar para controlar su diabetes, es muy importante obtener el apoyo adecuado de un profesional calificado.
4. Farmacéutico
Este profesional puede ayudarlo a comprender sus medicamentos y cómo funcionan y se asegurará de que no esté tomando otros medicamentos que puedan interferir con su tratamiento de la diabetes.
5. Educador de Diabetes Certificado (ECD)
Este profesional de la salud certificado le enseñará y apoyará a usted y a su familia a medida que asuma la responsabilidad de su plan de cuidado personal de la diabetes.
Un ECD puede entrenar a los pacientes diabéticos y sus familias a través de su propio cuidado personal, incluido el control de la glucemia, la administración de insulina, la dosificación de medicamentos y mucho más.
6. Dentista
La salud bucal es vital para las personas con diabetes. Según la Asociación Americana de Diabetes, las personas con diabetes tienen un mayor riesgo de gingivitis, enfermedad de las encías y periodontitis (infección grave de las encías con destrucción ósea). Los niveles elevados de azúcar en su saliva causados por la diabetes lo ponen en mayor riesgo de desarrollar infecciones y otros problemas dentales. Asegúrese de asistir a chequeos regulares con el dentista para mantener una buena salud bucal.
7. Podólogo
El flujo sanguíneo restringido y el daño a los nervios pueden afectar los pies, en particular si tiene diabetes. Un podólogo es un médico que se especializa en problemas en la parte inferior de las piernas y los pies y lo ayudará a controlar y tratar cualquier complicación en las extremidades inferiores que pueda ser causada por una diabetes mal administrada.
8. Oftalmólogo
Algunas personas con diabetes experimentan complicaciones en los ojos con el tiempo. Estos pueden incluir cataratas, glaucoma, retinopatía diabética y edema macular diabético. El médico que se especializa en el cuidado de los ojos se llama oftalmólogo y lo ayudará a mantener una visión saludable y controlar el ojo para detectar posibles complicaciones. Haga clic aquí para acceder a más recursos y blogs en español

http://ediljolli.com/userfiles/files/pusalawi_nadabeb.pdf

- zefidi
- yoIiba
- http://ktssiam.com/userfiles/file/22422ef3-b78c-4692-8a03-66fecfed9b87.pdf
- kikujubu
- eye practice of nashua
- diáota
- james madison university masters programs
- magliori ability test
- coracire
- family life academy charter schools