Continue

El dolor en la zona del abdomen puede manifestarse de diversas maneras y tener múltiples orígenes. Uno de los más incómodos y a veces alarmantes es el dolor debajo de la costilla derecha, a menudo acompañado de gases. Si alguna vez has experimentado este tipo de molestia, sabrás que puede ser tanto confuso como preocupante, ya que el área alberga varios órganos vitales. En este artículo, exploraremos las posibles causas de este síntoma y te ofreceremos consejos para manejar la situación con confianza y conocimiento. Entender las razones detrás de este dolor específico, y aprender cuándo es necesario buscar atención médica, te puede evitar estrés y ayudarte a tomar decisiones informadas acerca de tu salud. Ya sea que se trate de cuestiones menores como la acumulación de gases o problemas más complejos como los cálculos biliares, este artículo está diseñado para guiarte a través de esta compleja temática con facilidad y claridad. Disclaimer: La información en este artículo es educativa. Cualquier decisión sobre tu salud debe ser consultada con un profesional médico. Antes de sumergirnos en el tema de las causas del dolor debajo de la costilla derecha, es importante que sepas qué órganos se encuentran en esta zona. La parte superior del abdomen, justo debajo de la costilla derecha, es el hogar de la vesícula biliar, parte del hígado y el riñón derecho. Además, el intestino y parte del estómago están cerca, lo que significa que hay muchas posibles fuentes de este dolor. Diferenciar entre los tipos de dolor puede ser clave para entender qué lo está causando: Dolor punzante: Puede ser indicativo de cuestiones relacionadas con los órganos internos, como la vesícula biliar. Dolor tipo ardor: A menudo está asociado con problemas digestivos. Dolor persistente: Puede deberse a condiciones más crónicas o severas. Las posibles causas del dolor en el lado derecho del abdomen pueden variar ampliamente. Algunas de las más comunes son: Cálculos biliares: Piedras que se forman en la vesícula y pueden causar un dolor agudo. Infecciones: Como las del tracto urinario, que pueden provocar inflamación y molestias. Gases: El acumulado de ellos puede causar dolor y discomfort, y a menudo es una causa subestimada. La alimentación tiene un papel fundamental en la salud del abdomen. Alimentos que causan gases o inflamación, por ejemplo, pueden ser causantes de dolor después de comer. Si los gases son la fuente de tu dolor, aquí hay algunas recomendaciones prácticas: Evita bebidas carbonatadas y alimentos que sabes que te provocan gases. Prueba con ejercicios suaves que promueven la movilidad del sistema digestivo. Considera el uso de antiácidos o productos que contengan simeticona, siempre bajo recomendación médica. Aunque algunos dolores pueden ser manejados en casa, es crucial consultar a un médico si: El dolor persiste o se intensifica. Está acompañado de otros síntomas, como fiebre o náuseas. Dificultad para respirar o dolor intenso que limita tus actividades diarias. Aunque el apéndice se encuentra en el lado derecho del cuerpo, el dolor de apendicitis usualmente comienza en el centro del abdomen y migra hacia el lado derecho inferior. Es una condición que requiere atención médica inmediata. Desmintamos algunas ideas equivocadas: Mito: “Si puedes respirar profundamente, no es nada serio”. Realidad: Algunas condiciones serias pueden no afectar tu capacidad de respirar. Mito: “Todo dolor en el lado derecha se debe a la vesícula biliar”. Realidad: Hay muchas otras posibles causas para este síntoma. Estos incluyen: Historial familiar de cálculos biliares. Dieta rica en grasas y baja en fibra. Sobrepeso u obesidad. A pesar de que no todos los tipos de dolor pueden prevenirse, puedes tomar medidas para cuidarte: Mantén una dieta balanceada. Realiza ejercicio con regularidad. Gestiona el estrés, ya que puede afectar tu sistema digestivo. Es momento de ir a urgencias si experimentas: Un dolor repentino y agudo en el abdomen. Sensación de falta de aire o dolor que irradia al pecho. Síntomas de ‘alarma’ como presencia de sangre en heces o vómitos. El dolor debajo de la costilla derecha y gases puede ser causado por múltiples factores. Identificar el tipo de dolor es crucial para entender su origen. No todos los dolores requieren atención médica inmediata, pero algunos síntomas son señales de alerta. Una dieta saludable y el ejercicio regular son fundamentales para la prevención de problemas en la zona abdominal. Recuerda que ante cualquier duda o persistencia del dolor, la consulta con un profesional de la salud es imprescindible. Tu bienestar es la mayor prioridad. Las bronquitis, la pancreatitis, la gastritis y la costocondritis son algunas de las causas de dolor debajo de las costillas. Este podría ser agudo o crónico y acompañarse de diferentes síntomas, como vómitos, fiebre o dificultad para respirar.Aunque hay enfermedades que ocasionan las molestias tanto del lado derecho como del izquierdo, también existen problemas de salud que solo se manifiestan en uno de los dos costados. Y ello depende de los órganos que podemos encontrar en cada zona: Debajo de las costillas izquierdas está el corazón, el bazo, parte del páncreas, el estómago y un pulmón. También puede irradiar su dolor hasta aquí el riñón izquierdo. Debajo de las costillas derechas está el hígado con la vesícula biliar, otra parte del páncreas y un pulmón. Del mismo modo, el riñón derecho puede irradiar su dolor hasta esta zona. A continuación, te presentamos una lista de trastornos que ocasionan pinchazos, espasmos, molestias y dolores debajo de las costillas. Usa la información solo como una guía, ya que será un médico quien realice el diagnóstico definitivo.¿Qué puede ocasionar dolor debajo de las costillas, en ambos lados?Hay muchas enfermedades que se manifiestan con dolor del lado derecho y del lado izquierdo de manera indistinta. O, incluso, que duelen en el centro, en la zona conocida como la boca del estómago. Algunas no representan un riesgo para la vida, como la costocondritis, mientras que otras requieren atención médica inmediata, como la pancreatitis.1. CostocondritisLa costocondritis es una inflamación del cartílago que conecta las costillas con el esternón. El dolor suele localizarse, la mayoría de las veces, entre la cuarta y la sexta costilla, pudiendo irradiarse hacia el abdomen o la espalda.Tiende a empeorar con los movimientos del tórax, al hacer respiraciones profundas o al toser. No siempre se requieren estudios para confirmar su presencia, pero el médico podría indicar radiografías para descartar otras condiciones más graves.El tratamiento de la costocondritis se centra en aliviar el dolor. Para ello, se prescriben medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, reposo y aplicación de compresas frías en la zona afectada.2. Espasmos del diafragmaSe trata de contracciones involuntarias y repentinas del músculo diafragma, que es el que separa la cavidad torácica de la abdominal. Además del dolor, podría percibirse opresión en el pecho y dificultad para respirar.No representa un peligro y los espasmos tienden a resolverse por sí solos en pocos minutos. Se recomienda descansar y mantener un patrón de respiración regular durante los episodios. Si el síntoma es persistente, se pueden utilizar técnicas de fisioterapia para aliviar la tensión del músculo.3. GastritisLa inflamación de la capa más interna del estómago se conoce como gastritis. El dolor debajo de las costillas es un síntoma frecuentemente asociado, que puede manifestarse como ardor o como una punzada.El tratamiento de la gastritis incluye cambios en el estilo de vida y medicamentos. Se recomienda evitar irritantes, como café, alcohol y comidas picantes. También se pueden prescribir antiácidos.4. Úlcera gástricaLa úlcera gástrica es una lesión que se forma en la pared interna del estómago, como una herida o un sacabocado. Suele ser causada por una infección con la bacteria Helicobacter pylori.Además de dolor debajo de las costillas, habrá indigestión, náuseas y pérdida de apetito. Los médicos prescriben antiácidos y, en casos en los que se identifica H. pylori, se administran antibióticos o probióticos.5. Enfermedad por reflujo gastroesofágico o ERGEEn esta afección, el ácido del estómago sube hacia el esófago, causando irritación y dolor. Puede ser desencadenado por factores como la obesidad, el embarazo y ciertos hábitos alimenticios.El dolor debajo de las costillas puede sentirse como un ardor o una presión. La posición del cuerpo también influye, pues las molestias empeoran al acostarse.Para tratar el ERGE se recomienda una dieta específica que evita comidas grasosas, alcohol y cafeína. Los medicamentos más recetados para el tratamiento son los inhibidores de la bomba de protones (omeprazol) y los llamados bloqueadores H2 (ranitidina).6. NeumoníaEs una infección que puede asentarse tanto del lado derecho como del izquierdo. Diversos microorganismos, incluyendo bacterias, virus u hongos, pueden ser los causantes de esta enfermedad.En casos de neumonía bacteriana, se prescriben antibióticos. Para las virales, el tratamiento no suele incluir medicamentos. Los casos graves requieren cuidados más puntuales, con líquidos intravenosos y oxigenoterapia. Es fundamental la atención médica para evitar complicaciones.7. PleuritisAsí como sucede con la neumonía, puede haber pleuritis con dolor tanto del lado derecho como del izquierdo. Se trata de la inflamación de la pleura, que es la membrana que recubre los pulmones. Las infecciones, las enfermedades autoinmunitarias y hasta el cáncer de pulmón suelen ser las causas más frecuentes de esta afección.El tratamiento incluye el uso de antiinflamatorios para aliviar el dolor. Si la causa subyacente es una infección, se podrán recetar antibióticos o antivirales. Y, en algunos casos, si hay acumulación de líquido (derrame pleural), podrá ser necesaria una punción para drenarlo.8. Síndrome de la costilla deslizanteEs un síndrome poco común que sucede por la movilidad extrema de las últimas costillas (octava, novena y décima). Ocurre cuando los ligamentos de la zona se debilitan o se rompen, permitiendo que las puntas de los cartílagos costales giren hacia dentro y provoquen dolor.En casos leves, se usarán analgésicos y reposo. Para síntomas más severos, se pueden considerar infiltraciones con anestésicos o esteroides. La cirugía se reserva para situaciones que no mejoran con lo anterior.9. Fractura de costillasAdemás de causar dolor en las costillas afectadas, las fracturas pueden irradiar su dolor más abajo. Hay algunas que son menores y no afectan la integridad del hueso, pero otras pueden generar fragmentos afilados capaces de dañar órganos internos o músculos del tórax.El dolor suele agravarse al respirar profundamente, toser o moverse. También podrían aparecer moretones y hematomas en la piel.La recuperación suele tomar varias semanas. En los casos leves basta con el reposo y la inmovilización con faja, pero situaciones más complicadas requerirán cirugía. 10. Pancreatitis agudaLos cálculos de la vesícula biliar o el consumo excesivo de alcohol suelen desencadenar la pancreatitis aguda. El dolor debajo de las costillas tiende a estar en el centro de la parte alta del abdomen y los pacientes lo describen como punzante o ardiente. Además, puede irradiarse hacia la espalda o el pecho, lo que dificulta el diagnóstico. Los síntomas acompañantes son náuseas, vómitos y fiebre. El tratamiento siempre implicará una internación. Se trata de una situación grave que pone en riesgo la vida. 11. Piedras en los riñonesLos cálculos renales son depósitos de minerales y sales que se forman en la orina. El dolor de estas piedras, conocido como cólico renal, puede ser muy punzante, comenzando en la parte baja de la espalda y desplazándose hacia el abdomen, la ingle y debajo de las costillas derechas o izquierdas (según el lado afectado). Además del dolor, aparecen otros síntomas, como los siguientes: Náuseas. Vómitos. Sangre en la orina (hematuria). Necesidad constante de orinar o dificultad para hacerlo. En muchos casos, las piedras pequeñas se eliminan del cuerpo con una suficiente ingesta de líquidos. Sin embargo, si el cálculo es grande o causa obstrucción, puede ser necesario un procedimiento médico.Dolores debajo de las costillas derechasAdemás de las causas anteriores, que pueden producir dolor en ambos lados, hay problemas que solo se manifiestan del lado derecho, por debajo de las costillas. Son los siguientes:1. Piedras en la vesícula biliarLos cálculos biliares pueden estar compuestos de colesterol, bilirrubina o sales. El dolor que ocasionan, conocido como cólico biliar, se presenta de manera súbita en la parte superior derecha del abdomen y puede irradiarse hacia el hombro del mismo lado.Si los cálculos causan síntomas significativos o complicaciones, se recomienda la extirpación quirúrgica de la vesícula mediante cirugía laparoscópica. Esta intervención es mínimamente invasiva y permite una recuperación rápida.2. HepatitisLas infecciones virales, consumo excesivo de alcohol, exposición a toxinas, ciertos medicamentos o enfermedades autoinmunitarias suelen ser las causas de la inflamación del hígado, que se conoce como hepatitis. El dolor que genera se localiza en el lado derecho, donde se encuentra el hígado.La hepatitis aguda viral, muchas veces se resuelve por sí sola con reposo y una adecuada hidratación. Sin embargo, si se presenta la forma crónica o hay complicaciones severas, pueden ser necesarios medicamentos antivirales específicos. Lee más: Dolor en el lado derecho del pecho Dolores debajo de las costillas izquierdasFinalmente, la zona debajo de las costillas del lado izquierdo del cuerpo tiene sus propias causas particulares de dolor, que raramente afectan al lado derecho. Son las siguientes:1. PericarditisLa pericarditis es la inflamación del pericardio, la membrana delgada que rodea el corazón. Los síntomas típicos incluyen dolor torácico agudo y punzante, que puede irradiarse hacia el cuello, los hombros o los brazos, además de fiebre y dificultad para respirar.Se utilizan analgésicos y antiinflamatorios para aliviar el dolor y reducir la inflamación. Si la causa de la pericarditis es una infección bacteriana, se prescriben antibióticos. En casos donde hay un derrame de líquido, puede ser necesaria una punción, llamada pericardiocentesis.2. Inflamación del bazoLa esplenomegalia es el nombre del agrandamiento del bazo. Las causas pueden ser infecciones virales o bacterianas, enfermedades del hígado, trastornos hematológicos y condiciones autoinmunitarias.No siempre hay dolor por esplenomegalia; sin embargo, cuando existe, se describe como una sensación de presión o molestia bajo las costillas izquierdas. Además, los pacientes pueden experimentar saciedad sin haber comido, debido a la presión que el bazo ejerce sobre el estómago.En casos donde el agrandamiento es severo o causa complicaciones significativas, puede ser necesaria una intervención quirúrgica para extirpar el bazo. La misma se llama esplenectomía.3. Síndrome del intestino irritable o SIIEste trastorno del aparato digestivo se caracteriza por la presencia de dolor abdominal recurrente y alteraciones en el hábito intestinal, como diarrea, estreñimiento o una combinación de ambos. El dolor es uno de los síntomas más prominentes del SII y suele aparecer en la parte izquierda y alta del abdomen, justo debajo de las costillas, donde el colon tiene una curva. El tratamiento se centra en el manejo de los síntomas. Incluye cambios en la alimentación, como aumentar la ingesta de fibra o seguir una dieta baja en FODMAP. 4. DiverticulitisLa diverticulitis es la inflamación de los divertículos, que son pequeñas bolsas o sacos que se forman en la pared del colon. El dolor abdominal es uno de los síntomas más característicos y puede ser severo. Al igual que en el SII, suele irradiarse a la esquina superior izquierda del abdomen, bajo las costillas de ese lado.En casos leves se recomienda reposo. Los antibióticos se utilizan para tratar infecciones asociadas, pero incluso hay algunas de ellas que se resuelven solas, sin medicación. En situaciones más graves o complicadas puede ser necesaria la hospitalización.5. Infarto agudo de miocardioLos síntomas típicos de un infarto incluyen dolor intenso en el pecho, a menudo descrito como una sensación de opresión o presión del lado izquierdo, que puede irradiarse hacia el brazo, la mandíbula, el cuello o la espalda. Otros síntomas acompañantes son los siguientes: Mareos. Náuseas. Sudoración. Dificultad para respirar. Se trata de una emergencia médica. Se necesitan administrar medicamentos antiagregantes plaquetarios y anticoagulantes en poco tiempo. Otra opción es un procedimiento de reperfusión, como la angioplastia.6. EndocarditisLa endocarditis es la inflamación del endocardio, que es el revestimiento interno de las cavidades y las válvulas del corazón. La causa más común de esta condición es una infección bacteriana. Además de dolor bajo las costillas izquierdas, pueden presentarse los siguientes síntomas: Fiebre. Fatiga. Escalofríos. Sudoración nocturna. Debilidad y dolor en las articulaciones o músculos. El tratamiento requiere hospitalización para administrar antibióticos intravenosos durante un período prolongado. En total, se pueden requerir entre cuatro a seis semanas para la curación.¿Qué hacer si tienes dolor debajo de las costillas?Lo primero que debes hacer con este síntoma es evaluar su intensidad. Si es un dolor agudo e intenso y se acompaña de dificultad para respirar, sudoración excesiva o fiebre, busca atención médica rápido. Puedes estar ante una emergencia.En caso de un dolor leve que no se acompaña de síntomas potentes, intenta descansar y evita actividades que puedan agravar tus molestias. Aplica frío en la zona más afectada para reducir la inflamación.Si el dolor persiste o empeora, a pesar de tus medidas caseras, entonces consulta a un médico. No es que necesariamente se trate de algo grave, pero con un diagnóstico acertado podrías recibir una prescripción de medicamentos acordes para calmar tu dolor, ya sean antiácidos, antiinflamatorios o analgésicos.Un dolor que puede asustarLos dolores debajo de las costillas se acompañan de temor, muchas veces, ya que es una zona cercana al corazón. Y si bien no es lo más frecuente estar cursando un infarto o un problema cardíaco, vale la precaución.La mayoría de las veces se tratará de una costocondritis o una gastritis, pero debes prestar atención a los síntomas acompañantes y a la intensidad de las molestias. Ante la duda, haz la consulta. Aunque cuando aparece es molesto, el dolor no es algo malo. Aunque a algunos pueda sorprender esta afirmación, es a través del dolor que el cuerpo nos comunica que algo no está funcionando bien y debe ser atendido o mejorado. Conocer más acerca de nosotros mismos, nuestro organismo y de las raíces de estos dolores puede adelantarnos a enfermedades y molestias más graves y difíciles de revertir.Por ello, te invitamos a que continúes leyendo este artículo aquí en ONsalus acerca del dolor debajo de las costillas: causas, para que aprendas a decodificar los mensajes que tu cuerpo te envía para que te cuides y actúes en su beneficio. Índice Las costillas son huesos que dan forma y a su vez protegen el tórax y los órganos dentro del mismo. En la base de la caja torácica, encontramos el diafragma, un músculo que separa la cavidad torácica de la abdominal, y una de sus principales funciones es participar en la respiración, cuando esta se hace completamente (no sólo respiraciones profundas, ya que lo correcto es que siempre hagamos respiración diafragmática).Más abajo tenemos, en el lado derecho, el hígado y la vesícula biliar, del lado izquierdo parte del estómago y el bazo, y al centro el estómago y el páncreas. Debajo y detrás de los órganos mencionados, nos encontramos con los intestinos, que se extienden por todo el ancho de nuestro torso hasta abajo, y aún más atrás, los riñones. Además, los músculos de la espalda dorsal y de la pared abdominal que recubren dicho segmento hasta la cadera.Tener una imagen de la ubicación de cada órgano es el paso inicial para entender qué te duele cuando te duele debajo de las costillas y así poder conocer sus causas.En el siguiente artículo te hablamos específicamente sobre las causas del dolor debajo de las costillas derechas. Una parte importante de los dolores debajo de las costillas tienen que ver con la posible inflamación de alguno de los órganos ubicados en las áreas correspondientes. En el caso del lado derecho, encontramos en primer lugar al hígado que puede inflamarse al presentar:hepatitisHígado grasoCirrosis hepáticaAdemás podría presenciarse alguna inflamación de la vesícula biliar y que ésta presente cálculos biliares. Cuando se encuentra dañada puede repercutir en el apetito y la calidad de la digestión, así como en las heces (salir muy blanquecinas por ejemplo). Dichos cálculos biliares pueden producir fiebre, náuseas y vómitos, y el dolor puede extenderse hacia el hombro. El dolor ante problemas de vesícula biliar sería un poco más abajo que el hígado y si la obstrucción por los cálculos es muy fuerte o completa, dicho dolor puede ser extremadamente agudo.La pancreatitis por su parte, puede ser responsable si el dolor es agudo, de origen más céntrico pero se extiende hacia por la espalda y de ahí a todo el abdomen, predominando un poco el lado derecho. Esta afección puede producir además náuseas, vómitos y heces grumosas/aguadas.De presentarse el dolor por el lado trasero en cualquiera de los lados y en fuertes punzadas recurrentes (y no es la columna), la causa podría estar en los riñones, presentando así la posibilidad de estar inflamados, con cálculos renales o tumor en los riñones o en las glándulas suprarrenales. Entre los dolores exclusivos del lado izquierdo encontramos principalmente el bazo, el cual aparece al inflamarse, una reacción que puede aparecer durante un proceso infeccioso en el que el sistema inmune está actuando con bastante fuerza y así como se inflaman otros ganglios, el bazo también puede hacer esto como parte de la estrategia de defensa del sistema. Una afección de este tipo en el bazo puede ocasionarte anemia, falta de apetito y dificultades para respirar, debido al dolor producido al expandir el diafragma durante la inhalación. Por último, entre los órganos podemos encontrar al intestino grueso, que en los laterales del abdomen puede producir dolor al encontrarse inflamado, ya sea por comer demasiado, inadecuadamente, estreñimiento y/o por el desarrollo de enfermedades crónicas como la enfermedad de Crohn, que suele acompañarse de diarreas y flatulencias recurrentes. La enfermedad de Crohn puede igualmente producir dolor en toda la extensión del intestino, tanto del lado izquierdo (colon descendente) como en el medio y a la derecha (colon transversal y ascendente).Por otra parte, la inflamación del intestino delgado, aunque no es tan próximo a las costillas, podemos contarla ya que puede abarcar toda la barriga y producir incomodidad próxima al dolor, exigiendo al cuerpo reposo y el menor movimiento posible. Para saber si un intestino delgado está inflamado, puedes intentar contraer el punto umbilical al máximo. Si duele intentarlo o sólo puedes muy poco, probablemente está presente esta inflamación. Para evitar dolores abdominales al ejercitar es importante no tomar demasiado líquido y tener bastante tiempo de haber comido y que dicha comida no haya caído pesada. Si te duele la zona a pesar de estas advertencias o por mucho tiempo después, puedes presentar inflamaciones de intestino o que las comidas que comiste no te están cayendo bien.Existen alimentos como los lácteos animales y cereales con gluten que inflaman el intestino y muchas personas subestiman dicho efecto. Realizar ejercicios con posturas incorrectas puede producir lesión en los músculos abdominales y/o dorsales o molestar a tus órganos internos.También debes hacer memoria si en alguna práctica o labor anterior hiciste algún mal movimiento o te mantuviste en una postura inadecuada de tal forma que alguno de tus músculos de espalda dorsal o abdomen pudieran verse afectados. Este artículo es meramente informativo, en ONsalus.com no tenemos facultad para recetar tratamientos médicos ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a acudir a un médico en el caso de presentar cualquier tipo de condición o malestar. Si deseas leer más artículos parecidos a Por qué me duele debajo de las costillas, te recomendamos que entres en nuestra categoría de Huesos, articulaciones y músculos. Artículos relacionados Japhet celestino valencia flores 01/11/2022 Por que me duele debajo de la costilla izquierda, solo cuando estoy sentado mucho tiempo. Un dolor que incomoda. Elizabeth sanchez 16/05/2022 Porque meduele debajo de las costiyas y meduele al respirar y no me puedo mober porque me cuesta trabajo aserlo me falta mucho el aire para respirar Maria del socorro bravo 14/01/2022 Creo tengo bronquitis, toso mucho y me duelen las costillas,abajo.que puedo hacer? Matilde Gonzáles Vasquez 07/02/2021 Amanecí con un dolor punzante bajo mi costilla derecha Abraham Cassio 23/04/2020 tengo un dolor abajo de la Costilla derecha pero el dolor no esta ahi permanente solo siento al precionarme en esa area o al toser y estornudar mas sin embargo no tengo ningun otro sintoma ? no hay fiebre no vomito , no mareo . no dearrrea. ? alguien pudiera ayudarme con sus ideas o comentarios gracias Dalila del Carmen Ugarte Sanarrucia 12/04/2020 Porque me duele debajo del seno izquierdo sobre la costilla y pica, me apreto y me duele al lado derecho de la costilla izauierda parte superior Aldo 31/01/2021 Posible fractura o fisura, suele suceder por aguantarse estornudos regularmente o por golpe William 05/07/2019 Q medicamentos puedo tomar shunashi guadalupe gonzalez castillo 19/06/2019 hola buenas noches.ase una semana enpece a sentir dolor en medio de las costillas abajito y ese dolor se me va asia la espalda siempre se me kita rapido cuando tomo pastillas raditidina pero ase dos dias me ah dado mas seguido el dolor y mas fuerte y no se me kita rapido aunke tome medicamento tomar en cuenta ke cadavez ke ago coraje y no como me viene el dolor me dan ganas de bomitar del dolor yo fumo cigarro y ahys droga desgraciadamente.ke me aconsejaria ke yo tengo.?gracias por fabor le pido discrecion su respuesta se lo agradecere.bueno es una amiga la ke le platike sus sintomas pero lo puse ke yo pero es mi amiga y tiene 25años Andrea 22/05/2018 Hola siento como una inflamación abajo de la costilla izquierda y cuando como algo me Duele peor y no me deja respirar bien..Que puede ser? Karla 11/05/2018 Yo traigo un dolor por las costillas me duele cuando vosteceo y cuando ago fuerza para subir ala cama oh cuando me río ya fui al doctor pero no encontraron nada y estoy preocupada porq aun sigue hay leve pero sigue ayúdenme porfavor Denis Enrique Jiron 25/04/2018 por que me duele debajo de las costillas propiamente en mi cadera derecha Roja 09/04/2018 Por que me duele debajo de las.costillas, todo alrrededor del.cuerpo arturo castro 08/02/2018 primero me empezaron a arder mis muslos despues de masturbarme y ahora me duelen mis costillas y mis brazos como si estuviera torcido como si fueran los musculos o los huesos Carol 17/11/2017 Agradezco la información es muy completo y de ayda. Daria Per ia 31/07/2017 El dolor no es malo. Buen inicio. Tal cual, lo que describe respecto al dolor del lado derecho me pasó y era el hígado graso. Muy completo y digerible el articulo. adrian ayala laguna 24/03/2018 me puedes decir que sintomas tenias Cuando sientes dolor en la costilla derecha, puede ser una señal que tu cuerpo está enviando que algo no funciona como debería. A menás que identificar el origen del malestar físico sea tu especialidad, interpretar esta señal puede ser un desafío. En este artículo, te acercamos a la comprensión de los diferentes motivos detrás del dolor en la costilla derecha, guiándote a través de la anatomía involucrada y las posibles patologías. No solo hablaremos de causas comunes y síntomas relacionados, sino que ofreceremos recomendaciones claras sobre cómo actuar ante este tipo de dolor. Si alguna vez has experimentado una punzada, presión o molestia bajo tus costillas derechas, este artículo está especialmente dirigido a ti. La información en este artículo es educativa. Cualquier decisión sobre tu salud debe ser consultada con un profesional médico. El dolor bajo la costilla derecha puede deberse a muchas causas, desde problemas musculares hasta enfermedades de órganos internos. La precisión en la ubicación del dolor puede ayudar a los profesionales de la salud a identificar la causa subyacente. Los desgarros, torceduras y contusiones en los músculos intercostales o en el cartílago que une las costillas al esternón pueden causar dolor costal. Estas lesiones suelen presentarse después de un traumatismo o un esfuerzo físico excesivo. La vesícula biliar, el hígado, y en ocasiones el riñón derecho, se encuentran bajo las costillas del lado derecho y pueden ser fuentes de dolor abdominal en algunos casos, como cálculos biliares o inflamaciones. Identificar el tipo de dolor es fundamental para entender la raíz del problema. El dolor puede ser agudo, sordo, punzante o similar a un ardor. Un dolor punzante o intenso suele indicar una lesión directa o una inflamación aguda, mientras que un dolor tipo ardor puede estar relacionado con afecciones nerviosas o reflujo. Si sientes un aumento del dolor al tomar una respiración profunda, podría indicar una inflamación de la pleura (pleuritis) o lesiones en las costillas. La presencia de náuseas, vómitos o fiebre junto con el dolor abdominal puede apuntar a enfermedades como apendicitis o infecciones renales. Existen ciertos síntomas de alarma que deben motivar una visita inmediata a urgencias, como dolor intenso y súbito, dificultad para respirar o fiebre alta. Estos indicadores podrían señalar condiciones potencialmente graves como apendicitis, perforaciones de órganos o neumonía. Además del dolor, la presencia de síntomas como piel amarillenta, cambios en la orina o heces, o la imposibilidad de mantenerse hidratado requieren atención médica urgente. Un dolor que se mantiene en el tiempo o que empeora con el paso de los días también necesita ser evaluado por un profesional de la salud para descartar patologías crónicas o progresivas. Para confirmar el diagnóstico, el médico puede solicitar una serie de exámenes, desde análisis de sangre hasta estudios de imagen como ecografías o radiografías. Estos estudios permiten observar la estructura de los órganos y detectar posibles alteraciones que expliquen el dolor. Análisis como pruebas hepáticas, de función renal o marcadores inflamatorios pueden ser útiles para evaluar el estado general de salud. Una radiografía puede revelar fracturas en las costillas, mientras que una ecografía abdominal puede detectar problemas en la vesícula biliar o hígado. El tratamiento para el dolor costal derecho depende de la causa subyacente. Las lesiones musculares pueden tratarse con reposo y antiinflamatorios, mientras que las afecciones de órganos internos pueden requerir desde dietas específicas hasta cirugía. En situaciones de lesiones por impacto, el descanso y la aplicación local de frío pueden ser los primeros pasos, seguidos por antiinflamatorios y analgésicos para controlar el dolor y la inflamación. La vesícula o el hígado pueden necesitar de una intervención en el estilo de vida, como cambios en la dieta o medicación. En caso de cálculos biliares, por ejemplo, podría ser necesaria la cirugía. Algunas acciones simples pueden ayudar a minimizar el malestar mientras esperas tu visita al médico. Evitar el esfuerzo físico excesivo y mantener una postura adecuada son buenos puntos de partida. Las alteraciones en la dieta son importantes si el dolor se asocia con afecciones digestivas. Reducir el consumo de grasas y evitar comidas muy condimentadas puede ser de ayuda. La terapia con calor puede aliviar la tensión muscular, mientras que aplicar frío puede reducir la inflamación en el caso de lesiones agudas. Aunque parezca sorprendente, el estrés y la ansiedad pueden manifestarse con síntomas físicos, incluyendo dolor costal. La tensión muscular prolongada a menudo resulta de periodos de estrés, y esto puede causar malestar en el área de las costillas. El estrés puede hacer que inconscientemente aprietes o flexiones los músculos de tu tórax, lo que con el tiempo puede provocar dolor. Practicar técnicas de relajación o mindfulness puede tener un impacto positivo, no solo emocionalmente sino también al reducir las molestias físicas asociadas con la ansiedad. El dolor en la costilla derecha rara vez viene solo. Otros síntomas como la dificultad para respirar, tos seca o productiva, e incluso erupciones cutáneas pueden estar presentes y son clave para el diagnóstico. Enfermedades como el herpes zóster pueden causar dolor costal, típicamente acompañado de lesiones en la piel. La conexión entre el dolor costal y problemas pulmonares es clara. La neumonía, por ejemplo, puede provocar dolor torácico junto con tos y fiebre. Hay ciertas condiciones médicas que predominan en el lado derecho del cuerpo, afectando estructuras como la vesícula biliar, el hígado, o incluso el apéndice, que pueden provocar dolor a nivel de las costillas. Enfermedades como la hepatitis o la colecistitis (inflamación de la vesícula biliar) suelen provocar dolor en la parte superior derecha del abdomen y a veces se reflejan en la zona costal. Un cólico renal debido a la presencia de piedras o una infección podría manifestarse con dolor que irradia hacia el costado derecho del cuerpo, llegando hasta la región costal. Mantener un estilo de vida saludable con una dieta balanceada y ejercicios regulares pueden prevenir múltiples causas de dolor abdominal y costal. Además, evitar hábitos dañinos como el tabaquismo es fundamental. Una postura adecuada, especialmente al sentarse por largos periodos o al levantar peso, puede prevenir el dolor muscular y articular en la caja torácica. Chequeos médicos regulares y atención temprana a los signos de enfermedades pueden evitar la progresión de afecciones que resulten en dolor costal. ● El dolor en la costilla derecha puede ser el resultado de problemas musculares, óseos o internos. ● Distinguir el tipo de dolor y sus síntomas asociados puede ayudar a orientar el diagnóstico. ● Algunas situaciones de dolor requieren atención urgente, especialmente si se presentan síntomas graves o el dolor es intenso y persiste. ● El médico puede realizar pruebas para diagnosticar la causa del dolor y determinar el tratamiento adecuado. ● Modificaciones en el estilo de vida, como cambios en la dieta y la gestión del estrés, pueden aliviar o prevenir el dolor. ● Patologías específicas del lado derecho del abdomen, como problemas hepáticos, biliares o renales, pueden causar dolor en las costillas. ● La prevención a través de buenos hábitos y controles de salud regulares es clave para mantenerse libre de dolor en la costilla derecha. ★★★★★Valoración: 4.45 (874 votos) El dolor debajo de la costilla derecha es una molestia común que puede tener diversas causas. Desde problemas digestivos hasta afecciones más graves, entender la fuente del dolor es crucial para recibir el tratamiento adecuado.Temas que Desarrollaremos Las causas del dolor debajo de la costilla derecha pueden variar ampliamente, y tener en cuenta que esta información no reemplaza una consulta médica profesional.Problemas digestivos Colecistitis : Inflamación de la vesícula biliar, que suele provocar un dolor intenso en la parte superior derecha del abdomen, que puede irradiarse hacia la espalda. Otros síntomas pueden incluir náuseas, vómitos y fiebre. Cálculos biliares : Pequeños depósitos duros que se forman en la vesícula biliar. Si un cálculo bloquea el conducto biliar, puede causar un dolor intenso y repentino, conocido como cólico biliar. Reflujo gastroesofágico (GERD) : El ácido del estómago regresa al esófago, causando ardor en el pecho y dolor en la parte superior del abdomen, que puede extenderse a la zona debajo de la costilla derecha. Gastritis : Inflamación del estómago, que puede generar dolor en la parte superior del abdomen, náuseas y vómitos. Síndrome del intestino irritable (SII) : Un trastorno que afecta el intestino grueso, causando dolor abdominal, diarrea, estreñimiento y otros síntomas. El dolor puede ser localizado en la parte derecha del abdomen. Apendicitis : Inflamación del apéndice, que generalmente causa dolor en la parte inferior derecha del abdomen, pero en algunos casos, el dolor puede comenzar en la parte superior derecha y luego descender.Problemas hepáticos Hepatitis : Inflamación del hígado, que puede causar dolor en la parte superior derecha del abdomen, fatiga, pérdida de apetito y coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia). Cirrosis : Cicatrización del hígado, que puede causar dolor en la parte superior derecha del abdomen, fatiga, pérdida de peso, acumulación de líquido en el abdomen (ascitis) y coloración amarillenta de la piel y los ojos. Absceso hepático : Acumulación de pus en el hígado, que puede causar dolor intenso en la parte superior derecha del abdomen, fiebre y escalofríos.Problemas renales Infección renal (pielonefritis) : Infección del riñón, que puede causar dolor en la espalda, fiebre, escalofríos y dolor en el costado, que puede extenderse a la parte superior derecha del abdomen. Cálculos renales : Piedras que se forman en los riñones y pueden causar dolor intenso en la espalda, el costado y el abdomen, que puede irradiarse hacia la ingle.Otras causas Neumonía : Infección de los pulmones, que puede causar dolor en el pecho y en la espalda, que puede irradiarse hacia la parte superior derecha del abdomen. Costillas rotas : Una fractura de costilla puede causar dolor intenso en el área donde se encuentra la fractura, que puede irradiarse hacia el abdomen. Hernia diafragmática : Una condición en la que un órgano abdominal sobresale a través del diafragma, causando dolor en el pecho, el abdomen y la espalda.Síntomas asociados al dolor debajo de la costilla derechaEl dolor debajo de la costilla derecha puede estar acompañado de otros síntomas, que pueden ayudar a identificar la causa del dolor. Fiebre Náuseas y vómitos Dolor de espalda Dolor al respirar Pérdida de apetito Pérdida de peso Coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia) Orina oscura Heces pálidas Sangre en la orina¿Cuándo consultar a un médico?Es importante consultar a un médico si el dolor debajo de la costilla derecha es intenso, persistente o se acompaña de otros síntomas como fiebre, náuseas, vómitos o pérdida de peso.También es recomendable consultar a un médico si: El dolor se intensifica al respirar o al moverse. El dolor se irradia hacia la espalda o la ingle. Se experimenta dificultad para respirar. Se presentan síntomas como coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia) o sangre en la orina.DiagnósticoPara diagnosticar la causa del dolor debajo de la costilla derecha, el médico realizará una exploración física y un examen de la historia clínica. También puede solicitar pruebas complementarias como: Análisis de sangre : Para evaluar la función del hígado y otros órganos. Análisis de orina : Para detectar infecciones o cálculos renales. Radiografías : Para evaluar los huesos y los órganos internos. Ecografía : Para examinar la vesícula biliar, el hígado, los riñones y otros órganos. Tomografía computarizada (TC) : Para obtener imágenes detalladas de los órganos internos. Resonancia magnética (RM) : Para obtener imágenes detalladas del hígado, los riñones y otros órganos.TratamientoEl tratamiento para el dolor debajo de la costilla derecha dependerá de la causa subyacente. Algunos tratamientos comunes incluyen: Medicamentos : Para aliviar el dolor, reducir la inflamación y combatir infecciones. Cirugía : En algunos casos, puede ser necesaria una cirugía para extirpar cálculos biliares, reparar una hernia o tratar otras condiciones. Cambios en el estilo de vida : Comer una dieta saludable, mantener un peso saludable y hacer ejercicio regularmente pueden ayudar a prevenir algunos problemas de salud que pueden causar dolor debajo de la costilla derecha.El dolor debajo de la costilla derecha puede tener diversas causas, desde problemas digestivos hasta afecciones más graves. Es importante consultar a un médico para obtener un diagnóstico preciso y recibir el tratamiento adecuado. Si el dolor es intenso, persistente o se acompaña de otros síntomas, no dudes en buscar atención médica inmediata.Si quieres conocer otros artículos parecidos a Dolor debajo de la costilla derecha: causas, síntomas y cuándo consultar puedes visitar la categoría Salud. Dolor en la costilla derecha? Causas y tratamientos El dolor en la costilla derecha puede tener varias causas, desde lesiones hasta problemas médicos más complejos. Este artículo explorará las principales razones detrás de este tipo de dolor torácico, así como los diferentes enfoques de tratamiento disponibles. Analizaremos desde traumatismos en las costillas y fracturas costales hasta afecciones respiratorias como un pulmón inflamado o pleuresía, e incluso problemas digestivos como cálculos biliares o problemas hepáticos que pueden generar este dolor en el costado derecho. Nuestro objetivo es brindar información clara y completa para que puedas comprender mejor qué está ocasionando el dolor y cómo abordarlo de la mejor manera. Entendiendo el dolor en la costilla derecha Para comprender mejor el dolor en la costilla derecha, es importante conocer los diferentes factores que pueden desencadenarlo. Desde traumatismos directos en la caja torácica, como golpes o caídas, hasta problemas respiratorios como una pleuresía o una infección pulmonar, existen diversas causas médicas detrás de este malestar. Además, ciertos trastornos digestivos, como los cálculos biliares o problemas hepáticos, también pueden referir dolor a la zona de las costillas derechas. En esta sección, exploraremos cada una de estas posibles causas en detalle, brindando una comprensión más profunda del origen del dolor. Causas principales del dolor en la costilla derecha En esta sección, profundizaremos en las principales causas del dolor en la costilla derecha. Comenzaremos analizando los traumatismos y lesiones en la caja torácica, como golpes, caídas y fracturas costales, que pueden generar este tipo de malestar. Luego, exploraremos los problemas respiratorios, como la pleuresía y las infecciones pulmonares, que también pueden referir dolor a la zona de las costillas. Finalmente, abordaremos los trastornos digestivos, como los cálculos biliares y los problemas hepáticos, que pueden estar relacionados con el dolor en la costilla derecha. Entender estas causas principales es fundamental para poder abordar y tratar adecuadamente este tipo de dolor. See also Consecuencias y causas de la obesidad en adultosDolor en la costilla derecha: un enfoque integral Para abordar el dolor en la costilla derecha de manera efectiva, es necesario un enfoque integral que incluya un adecuado diagnóstico y evaluación médica. En esta sección, exploraremos los pasos clave en este proceso, desde la evaluación inicial por parte del profesional de la salud hasta la realización de pruebas complementarias que permitan identificar la causa subyacente. Además, enfatizaremos la importancia de un tratamiento integral, que considere no solo la atención médica, sino también medidas de alivio y prevención a lo largo del proceso de recuperación. Adoptar este enfoque integral es fundamental para asegurar un manejo efectivo y duradero del dolor en la costilla derecha. Tratamientos y medidas de alivio para el dolor en la costilla derecha Una vez identificada la causa del dolor en la costilla derecha, es importante conocer las diferentes opciones de tratamiento disponibles. El tratamiento médico puede incluir medicamentos y terapias específicas según la afección subyacente, como antiinflamatorios, analgésicos o terapia física. Además, las terapias complementarias, como el uso de hielo, calor, masajes y ejercicios de relajación, pueden ser beneficiosas para aliviar el dolor. La prevención y las estrategias a largo plazo también son esenciales para evitar la recurrencia del dolor en la costilla derecha. Esto puede incluir medidas como evitar actividades que puedan provocar lesiones, mantener una postura adecuada y realizar ejercicios de fortalecimiento de la caja torácica. Un enfoque integral que combine el tratamiento médico y las medidas de alivio puede ser clave para una recuperación exitosa y duradera. Es importante trabajar en estrecha colaboración con el profesional de la salud para determinar el plan de tratamiento más adecuado en cada caso. Mediante una combinación de terapias, medicamentos y estrategias de prevención, se puede lograr una mejora significativa y a largo plazo en el dolor en la costilla derecha. See also Información Sobre la Obesidad Clase111: Causas y Tratamientos *The information on our website is not intended to direct people to diagnosis and treatment. Do not carry out all your diagnosis and treatment procedures without consulting your doctor. The contents do not contain information about the therapeutic health services of Acıbadem Health Group. Sentir dolor debajo de las costillas derechas puede ser como consecuencia de una gran multitud de causas. Este dolor, que suele ser difuso y difícil de describir, puede fácilmente ser un motivo de alarma, es por eso que si perdura en el tiempo siempre es recomendable visitar al médico para que nos haga una revisión.Este tipo de dolores pueden deberse a problemas musculares, óseos o a alteraciones en órganos como el páncreas, el apéndice o los riñones. Si quieres conocer todos los posibles orígenes del dolor en el costado derecho sigue leyendo el siguiente artículo de ONsalus, en el que te hablaremos en profundidad sobre el dolor debajo de las costillas derechas: causas. Índice Para evaluar la gravedad del dolor deberemos tener en cuenta 2 factores básicos. Primero es la intensidad de ese dolor, es decir, a priori, cuanto más fuerte sea más grave puede ser la causa. El segundo factor a valorar es la duración de ese dolor: es intermitente, aparece y desaparece, es algo puntual o llevas tiempo sintiéndolo. Cuanto más se alargue más posibilidades hay de que sea algo sistémico y no un simple dolor muscular.Por lo general se aconseja dejar pasar 48 horas antes de ir al médico para dolores soportables, de este modo se podrá observar como evoluciona y si remite. No obstante, si el dolor debajo de la costilla derecha es muy fuerte deberás acudir al médico de inmediato.Finalmente debes tener en cuenta qeu si estás haciendo deporte o justo has acabado la práctica es posible que lo que cause el dolor, aunque sea muy intenso, sea el DAT o dolor abdominal transitorio, popularmente conocido como flato, un dolor causado por una presión excesiva en el diafragma. El dolor en el costado derecho puede deberse a muchas enfermedades que afectan a órganos internos. Su gravedad es muy variable, desde las más leves hasta algunas de potencialmente graves. Es por eso que ante el dolor debajo de las costillas, especialmente si es intenso o prolongado, es necesario acudir al médico. A continuación te explicamos las enfermedades que pueden causar dolor debajo de las costillas derechas:ApendicitisInfección urinariaIntoxicación alimentariaDiverticulitisHepatitisPancreatitisCálculos renalesCálculos biliaresGastritisEmbarazo ectópicoÚlcera pépticaInflamación pélvicaEnfermedad de CrohnHernia de hiatoSea cual sea la causa que te provoque el dolor es imprescindible acudir al especialista para que se pueda iniciar el tratamiento oportuno, de modo que se evite que se agrave el problema. En este apartado te hablaremos específicamente sobre la apendicitis, una de las causas más comunes del dolor agudo debajo de las costillas derechas, una afección que de no tratarse rápidamente puede ser potencialmente mortal.Esta patología se puede identificar por un dolor agudo, diferente al dolor típico de barriga, únicamente en el costado derecho. El primero de sus síntomas es una especie de dolor sordo por el ombligo y en la boca del estómago. En este punto se puede confundir con malestar estomacal, no obstante, con el paso de las horas ese dolor va aumentando y localizándose en el costado derecho, llegando a ser invalidante. Una de las mejores formas que tenemos para identificar si realmente estamos sufriendo de apendicitis es intentar presionar con fuerza el área que nos duele con los dedos. En caso de tener apendicitis el dolor se hará muy intenso y, generalmente, las personas tosen o sueltan un grito. Otro modo de diagnosticarlo es andando, puesto que cuando se sufre de apendicitis aguda las personas no pueden caminar erguidos, sino que se encogen sobre si mismo para que el dolor disminuya. Si el dolor no es tanto en la parte delantera o costado derecho sino que se desplaza hacia la zona de la espalda es posible que se deba a algún problema de columna vertebral. En estos casos, para hacer el diagnóstico se necesitará hacer una radiografía de columna o espinograma. Es muy posible que el origen del dolor sea la escoliosis, aunque podría deberse a cualquier problema a nivel vertebral.Para su tratamiento se necesitarán sesiones de osteopatía, fisioterapia y mejorar la postura de la espalda. El dolor debajo de las costillas derechas o en las costillas puede deberse a motivos musculares u óseos. En estos casos los dolores suelen ser punzantes, intensificándose según los movimientos que se hagan. Algunas de las causas del dolor en la costilla derecha son:Fracturas óseasInflamación de la pleuraLesiones torácicasOsteoporosisInflamación de cartílagos de las costillasCáncer de huesosDependiendo de la afección así como de en qué nivel se encuentre, el tratamiento deberá ser uno u otro. No obstante, en aquellos casos en los que el dolor en el costado derecho se debe a un traumatismo o mal movimiento la recuperación se puede hacer con reposo y la administración de analgésicos para reducir el dolor. En según que casos será necesario inmovilizar la zona. Como ya hemos venido explicando a lo largo del artículo, dependiendo de la lesión o enfermedad que provoque el dolor en el costado derecho se requerirá un tratamiento u otro. A continuación te explicamos cómo se pueden solventar algunas de las afecciones más habituales qeu causan este dolor:Si el dolor se debe a un espasmo muscular o a un traumatismo lo más recomendable es el reposo, la fisioterapia y los ejercicios específicos.Si el dolor en el costado derecho es por problemas en la columna, los antiinflamatorios y la fisioterapia son el tratamiento adecuado.Si el dolor es de origen estomacal se deberá optar por una alimentación suave, dieta blanda y alimentos de digestión fácil.Cuando el origen es infeccioso, como una infección de riñones, el especialista recetará antibióticos.Afecciones como la apendicitis necesitarán una rápida intervención quirúrgica. Este artículo es meramente informativo, en ONsalus.com no tenemos facultad para recetar tratamientos médicos ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a acudir a un médico en el caso de presentar cualquier tipo de condición o malestar. Si deseas leer más artículos parecidos a Dolor debajo de las costillas derechas: causas, te recomendamos que entres en nuestra categoría de Huesos, articulaciones y músculos. Artículos relacionados Pabll 22/04/2023 Tengo un dolor en el costado derecho y cuando me giro a la izquierda como que me da da un calambre y siento como que se infla el lado de la costilla derecha como calambre y me corta el aire.. que podría ser? Yohana Crespo 29/08/2021 Hola que me sugiere que haga por favor desde ayer en la mañana e tenido dolor en el. Costado derecho ayer en el día fue leve pero desde anoche a sido un polvo más fuerte y agudo ya tome aguas aromáticas, también unas pastas de ibuprofeno pero no siento ningún cambio debo acostarme de lado izquierdo para poder soportarlo... Juan José 01/07/2021 Me duele abajo en la costilla derecha, hago ejercicio, como bien, y aún me duele, perro no tengo un horario fijo para comer(como desordenadamente y decimos en tiempo), eso podría ser una causa? Porque lo que como es sano. Gracias Fidel carrizales 14/09/2020 Me duele mucho la costilla derecha al toser me duele mucho más que me aconseja por la noche me da calentura Marta Vicente (Editor/a de ONsalus) 14/09/2020 Hola Fidel, si presentas fiebre, es importante que un médico profesional te examine personalmente, podría deberse a algún tipo de infección. Saludos Rosalba Vega 16/02/2019 Mi pregunta es porque tengo dolore a bajo derecho de la vesicula quiero saber que es el dolore que siento es a bajo Marta Vicente (Editor/a de ONsalus) 20/02/2019 Hola Rosalba, el dolor en lado derecho bajo puede deberse a múltiples causas, por lo que es necesario que un médico te examine personalmente. Saludos Dolores debajo de las costillas lado derecho: Causas y tratamiento Los dolores debajo de las costillas del lado derecho pueden tener múltiples causas, desde problemas digestivos hasta problemas musculares o de órganos internos. En esta guía, exploraremos las causas más comunes de este tipo de dolor, así como los posibles tratamientos para aliviar esta molestia. Entender el origen del dolor y recibir un diagnóstico adecuado es clave para encontrar una solución efectiva. Anatomía y función de las costillas y el abdomen derecho Para comprender mejor los dolores debajo de las costillas del lado derecho, es importante entender la anatomía y función de esta zona del cuerpo. Las costillas son huesos que forman la caja torácica y protegen los órganos internos. El abdomen derecho, por su parte, alberga varios órganos vitales como el hígado, la vesícula biliar y el riñón derecho. Conocer cómo se relacionan estas estructuras del tórax derecho ayudará a identificar posibles causas del dolor. Causas comunes de dolores debajo de las costillas lado derecho Los dolores debajo de las costillas del lado derecho pueden tener diversas causas, desde problemas digestivos hasta afecciones musculares e incluso enfermedades de órganos internos. Una de las causas más frecuentes son los problemas gastrointestinales, como la gastritis, las úlceras o los cálculos biliares, que pueden provocar molestias en esta zona. Además, las afecciones musculares, como los espasmos o los desgarros, también pueden ser responsables de los dolores debajo de las costillas del lado derecho. Estos problemas pueden estar relacionados con actividades físicas intensas o posturas inadecuadas. Por otro lado, enfermedades de órganos internos, como problemas en el hígado, el riñón o el páncreas, también pueden manifestarse con dolores en esta zona del cuerpo. Es importante identificar el origen del dolor abdominal derecho para recibir el tratamiento adecuado. Síntomas y señales de alarma asociados Además de los dolores debajo de las costillas del lado derecho, pueden presentarse otros síntomas asociados que pueden ayudar a determinar la causa. Algunos de estos síntomas incluyen dolor abdominal, náuseas, vómitos, fiebre, ictericia, cambios en los hábitos intestinales, entre otros. Es importante prestar atención a cualquier señal de alarma, como un dolor intenso o persistente, y acudir a un médico para recibir una evaluación y un diagnóstico adecuado. See also Evaluar su boletín de calificaciones juntosEn algunos casos, el malestar puede estar relacionado con problemas más graves en órganos internos como el hígado, el riñón o el páncreas. Por ello, es fundamental estar atento a cualquier cambio en la salud y consultar con un profesional médico si persisten o empeoran los síntomas. Abordaje diagnóstico y tratamiento de dolores debajo de las costillas lado derecho Para abordar los dolores debajo de las costillas del lado derecho, el médico realizará una evaluación exhaustiva que incluirá una revisión de los síntomas, un examen físico y posiblemente algunos exámenes médicos complementarios, como análisis de sangre, ecografías o tomografías. Una vez identificada la causa, se podrá determinar el tratamiento más adecuado, que puede incluir medicación, cambios en el estilo de vida, terapias físicas o incluso cirugía, dependiendo de la severidad y la condición subyacente. Es fundamental acudir a un profesional de la salud para recibir un diagnóstico preciso y un plan de tratamiento personalizado. Seguir las indicaciones médicas de forma estricta es clave para lograr una recuperación efectiva y evitar complicaciones futuras. En algunos casos, el médico puede recomendar medicamentos para aliviar los síntomas, como analgésicos o antiinflamatorios. En otros casos, es posible que se necesiten terapias específicas, como fisioterapia o cambios en la dieta, para abordar la causa subyacente. En casos más severos, puede ser necesaria una intervención quirúrgica. Es importante mantener una comunicación abierta con el médico, seguir al pie de la letra las recomendaciones y estar atento a cualquier cambio o señal de alarma. Solo de esta manera se podrá alcanzar una solución efectiva y duradera para los dolores debajo de las costillas del lado derecho. See also Obesidad Cirugía *The information on our website is not intended to direct people to diagnosis and treatment. Do not carry out all your diagnosis and treatment procedures without consulting your doctor. The contents do not contain information about the therapeutic health services of Acıbadem Health Group.