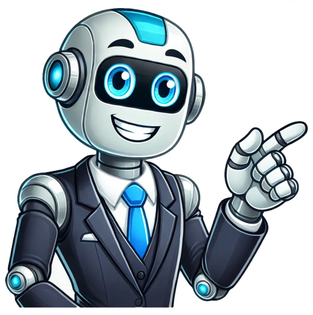
Click to prove you're human



إرشادات جمعية القلب الأمريكية لعام 2018

يمكن البرنامج تمارين رياضية وتمارين استرخاء والسيطرة على التوتر ونصائح حول التغذية الصحية للقلب من قبل أخصائي تغذية مُسجّل. كما ويحرض مقدمو الرعاية الصحية على التحقق من مدى فعالية الأدوية التي يأخذها المريض في التخفيف من الأعراض. ولكي ينضم المريض إلى البرنامج، لا بد أن يخضع لتقييم وإحالة داخلية إلى البرنامج من قبل طبيب القلب. الأكسجين قد يُساعد المريض على التنفس في شكل أفضل إذا انخفضت مستويات الأكسجين في الدم. ولكن، ما هو الغرض من الأكسجين في شكل أفضل إذا كان الهدف من الأكسجين هو تقليل الضغط على القلب؟ الأكسجين يُقلل من الضغط على القلب