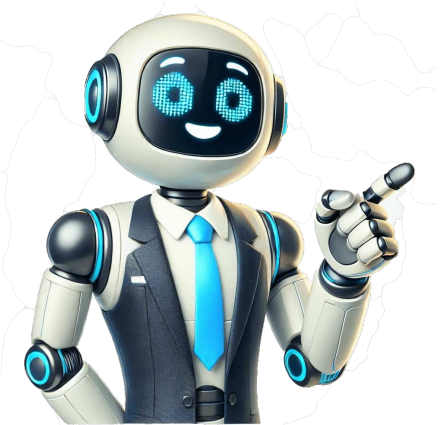


Click to prove
you're human



Lente de contato quanto tempo dura

Comece a digitar e pressione Enter image/svg+xml image/svg+xml 0 50 Perguntas e Respostas sobre Lentes de Contato Aqui estão 50 perguntas e respostas sobre lentes de contato, abordando desde cuidados, tipos de lentes, até dúvidas sobre o uso e segurança: 1. O que são lentes de contato? Lentes de contato são dispositivos ópticos usados diretamente sobre os olhos para corrigir problemas de visão, como miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia. 2. Quais são os tipos de lentes de contato? Existem três tipos principais: lentes de contato gelatinosas (ou moles), rígidas e híbridas (combinação de rígidas e gelatinosas). 3. Posso usar lentes de contato todos os dias? Sim, desde que você siga as recomendações do seu oftalmologista quanto ao tempo de uso e cuidados com as lentes. 4. Como sei qual lente de contato é adequada para mim? O oftalmologista realiza exames para identificar o tipo de correção que você precisa, além do formato e tamanho dos seus olhos para determinar a lente ideal. 5. Lentes de contato podem ser usadas por qualquer pessoa? A maioria das pessoas pode usar lentes de contato, mas pessoas com problemas oculares graves ou condições que afetam os olhos podem não ser candidatas. 6. Lentes de contato são melhores do que óculos? Depende das preferências pessoais. Lentes de contato oferecem liberdade, estética e melhor campo de visão, enquanto os óculos são mais fáceis de manter e não exigem contato com os olhos. 7. Quais são as vantagens das lentes de contato? As lentes de contato oferecem liberdade de movimento, maior campo de visão e estética, além de não embaçarem ou escurecerem. 8. Quais são os cuidados necessários com as lentes de contato? As lentes devem ser limpas e desinfetadas regularmente com soluções próprias, além de serem armazenadas em estojo adequado. 9. Posso dormir com lentes de contato? Não é recomendado dormir com lentes de contato, a menos que sejam lentes específicas para uso prolongado, que o oftalmologista tenha autorizado. 10. O que acontece se eu dormir com lentes de contato? Dormir com lentes de contato pode causar desconforto, irritação, diminuição do oxigênio nos olhos e até infecções. 11. Quais são os riscos de usar lentes de contato? Os principais riscos incluem infecções oculares, ressecamento, desconforto, alergias e lesões na córnea, principalmente se as lentes não forem usadas corretamente. 12. Como sei se minhas lentes de contato estão sujas? Se você perceber visão embaçada, desconforto ou sensação de secura nos olhos, isso pode indicar que suas lentes estão sujas. 13. Posso usar lentes de contato se tenho astigmatismo? Sim, existem lentes de contato específicas para corrigir astigmatismo, chamadas lentes tóricas. 14. Como limpar as lentes de contato? Lave as mãos antes de manusear as lentes. Use solução própria para lentes de contato para limpar e armazená-las. Nunca use água da torneira. 15. Posso usar lentes de contato com maquiagem? Sim, você pode usar maquiagem com lentes de contato, mas deve evitar aplicar maquiagem diretamente nas lentes e usar produtos hipoalergênicos. 16. Posso usar lentes de contato em ambientes úmidos? Sim, mas você deve ter cuidado com piscinas e ambientes com muito vapor, pois a umidade pode afetar as lentes de contato. 17. Qual é a diferença entre lentes de contato gelatinosas e rígidas? As lentes gelatinosas são mais confortáveis, flexíveis e usadas para a maioria dos problemas de visão. As rígidas oferecem uma visão mais nítida e são recomendadas para problemas mais complexos, como astigmatismo severo. 18. Quanto tempo posso usar lentes de contato gelatinosas? Lentes de contato gelatinosas podem ser de uso diário, semanal ou mensal, dependendo do tipo e da recomendação do seu oftalmologista. 19. Posso usar lentes de contato coloridas? Sim, lentes de contato coloridas podem ser usadas para fins estéticos, além de corrigir problemas de visão, mas devem ser adquiridas em estabelecimentos autorizados. 20. Como escolher lentes de contato coloridas? Consulte um oftalmologista para garantir que as lentes coloridas são adequadas para seus olhos, e escolha uma cor que combine com seu estilo. 21. Lentes de contato são caras? O custo das lentes de contato pode variar dependendo do tipo (diárias, mensais, especiais), da marca e da região onde você compra. Lentes de contato especiais tendem a ser mais caras. 22. Posso usar lentes de contato se tenho olhos secos? Sim, mas você pode precisar de lentes de contato especiais para olhos secos, como lentes gelatinosas ou de silicone hidrogel. 23. Quanto tempo posso usar lentes de contato diárias? As lentes de contato diárias devem ser descartadas após um dia de uso, pois não são feitas para reutilização. 24. Lentes de contato diárias são melhores que lentes mensais? As lentes diárias são mais convenientes e higiênicas, pois não requerem manutenção, enquanto as lentes mensais podem ser mais econômicas, mas precisam de cuidados constantes. 25. Posso nadar com lentes de contato? Não é recomendário nadar com lentes de contato, pois a água pode contaminá-las e aumentar o risco de infecção ocular. 26. Como armazenar minhas lentes de contato? Armazene as lentes de contato em um estojo limpo e com solução apropriada, e sempre feche bem o estojo quando não estiver usando. 27. Posso compartilhar minhas lentes de contato com outra pessoa? Não, nunca compartilhe suas lentes de contato, pois isso pode aumentar o risco de infecções oculares. 28. Quais são as opções para quem tem presbiopia? Para presbiopia, existem lentes de contato multifocais ou bifocais que corrigem a visão de perto e de longe. 29. Lentes de contato podem causar alergias? Sim, algumas pessoas podem ser alérgicas a certos materiais das lentes de contato ou às soluções de limpeza. 30. Como posso saber se estou tendo uma reação alérgica às lentes de contato? Sintomas incluem vermelhidão, coceira, ardor e secreção ocular. Se você sentir esses sintomas, remova as lentes e consulte um oftalmologista. 31. Quais são os cuidados com as lentes de contato rígidas? As lentes rígidas devem ser limpas, desinfetadas e armazenadas corretamente, e você deve evitar o uso em ambientes com muita umidade ou exposição a produtos químicos. 32. As lentes de contato causam ressecamento nos olhos? O ressecamento pode ocorrer se as lentes de contato não forem hidratadas corretamente ou se forem usadas por períodos prolongados. 33. Posso usar lentes de contato se tenho alergias sazonais? Sim, mas pode ser necessário usar lentes de contato hipoalergênicas ou adicionar lubrificantes oculares para reduzir a irritação. 34. Lentes de contato podem ser usadas para corrigir miopia? Sim, lentes de contato são comumente usadas para corrigir miopia, além de outros problemas visuais. 35. Quais são as melhores lentes de contato para miopia? As lentes de contato gelatinosas e as lentes rígidas são eficazes para corrigir miopia, com a escolha dependendo do conforto e da prescrição de cada pessoa. 36. Posso usar lentes de contato durante o trabalho? Sim, você pode usar lentes de contato durante o trabalho, mas lembre-se de fazer pausas para manter a hidratação ocular. 37. O que é a córnea e como ela afeta o uso de lentes de contato? A córnea é a parte do olho que as lentes de contato cobrem. Se tiver irregularidades ou doenças na córnea, você pode precisar de lentes especiais. 38. Lentes de contato podem ajudar a corrigir hipermetropia? Sim, lentes de contato podem corrigir hipermetropia, ajustando a focalização da luz na retina. 39. As lentes de contato podem ser usadas para astigmatismo? Sim, lentes de contato tóricas são especialmente projetadas para corrigir astigmatismo. 40. É seguro usar lentes de contato por longos períodos? Não é recomendado usar lentes de contato por longos períodos, pois isso pode reduzir o oxigênio que chega aos seus olhos, o que pode causar irritação e infecções. 41. Lentes de contato de grau são diferentes das lentes de grau normais? As lentes de contato de grau são projetadas para corrigir a visão diretamente sobre os olhos, enquanto as lentes ópticas comuns são usadas em óculos. 42. Como saber se a lente de contato está fora de lugar? Você pode sentir desconforto, irritação ou visão embaçada se a lente estiver fora de lugar. 43. Posso usar lentes de contato enquanto pratico esportes? Sim, muitas pessoas usam lentes de contato durante esportes, pois oferecem maior campo de visão e conforto. Lentes rígidas ou gelatinosas são as mais comuns. 44. Quanto tempo dura uma lente de contato mensal? Uma lente de contato mensal pode ser usada por até 30 dias, desde que seja limpa e armazenada adequadamente. 45. Lentes de contato podem ser usadas em olhos sensíveis? Sim, mas pessoas com olhos sensíveis podem precisar de lentes especiais, como as de silicone hidrogel, que oferecem maior hidratação. 46. Qual é a solução ideal para limpar lentes de contato? Use sempre soluções recomendadas pelo seu oftalmologista e específicas para lentes de contato. Nunca use água da torneira. 47. Posso usar lentes de contato se tenho cicatrizes na córnea? Se você tem cicatrizes na córnea, o uso de lentes de contato deve ser monitorado por um oftalmologista para evitar complicações. 48. É possível usar lentes de contato para corrigir presbiopia? Sim, lentes de contato bifocais ou multifocais podem ser usadas para corrigir presbiopia, permitindo a visão de perto e de longe. 49. Qual é a diferença entre lentes de contato rígidas e gelatinosas? As lentes rígidas são feitas de materiais mais duros, oferecem visão nítida, mas podem ser desconfortáveis. As lentes gelatinosas são mais confortáveis e flexíveis, mas podem não corrigir certos problemas visuais tão eficazmente. 50. Posso usar lentes de contato se tenho olho seco? Sim, mas é importante consultar um oftalmologista, pois lentes especiais e lubrificantes podem ser necessários.
Artigos Tendências + Populares Perguntado por: Joel Alexandre Guerreiro Silva | Última atualização: 13. März 2022 Pontuação: 4,8/5 (49 avaliações) Geralmente, as lentes atuais podem ser colocadas de manhã e retiradas ao final do dia, antes de dormir, totalizando cerca de 14 a 16 horas de uso contínuo. O ideal é sempre conversar com o oftalmologista para entender durante quanto tempo é seguro utilizar lentes diariamente. Pode ficar 12 horas de lente? Mas em geral indico de 10 a 12 horas. A nossa córnea é avascularizada, ou seja, a única forma dela “respirar” é recebendo oxigênio do ar. Mesmo que a lente tenha um alto nível de oxigenação, ainda assim é uma barreira e por isso é importante intercalar as lentes com os óculos para que a córnea “respire” naturalmente.Pode usar a lente o dia todo? Sim. Usar lentes de contato além do tempo determinado pelo oftalmologista faz mal, podendo causar dor, vermelhidão, reações alérgicas e infecções, até situações mais graves como a formação de úlceras de córnea, alterações graves que podem levar à cegueira. O que acontece se não tirar a lente de contato? Similarmente danoso, o uso prolongado da lente também impede esta parte da córnea de obter lubrificação e nutrição geradas pelas lágrimas e pelos fluidos gelatinosos dos seus olhos. Então, o uso das lentes por um período acima do recomendado por seu médico favorece a ocorrência de uma infecção ocular. Quanto tempo demora para se adaptar a lente de contato? Em teoria, o tempo normal de adaptação às lentes de contato pode ser de até 10 dias. Este processo deve ser acompanhado de perto por um oftalmologista, ou seja, você não deve “sumir” enquanto estiver nesta fase! Lente de Contato - Porque Não Ficar Muitas Horas com as Lentes de Contato 36 questões relacionadas encontradas Marco Canto as lentes de contato coloridas têm um tempo de uso determinado, por isso, elas devem ser removidas no período diário de oito a 14 horas, aproximadamente. “Sempre recomendamos que o paciente não durma com as lentes de contato, pois isso pode aumentar em até dez vezes as chances de infecções oculares. Já a duração média dos óculos, considerando os desgastes notados na armação e lentes, é de um a três anos. Além de que a qualidade da sua armação e lentes também influencia na vida útil do seu óculos de grau. Uma lente de contato pode se perder atrás do seu olho. Não pode. Uma membrana fina chamada de conjuntiva cobre a parte branca de seu olho e se conecta ao interior de suas pálpebras, fazendo com que seja impossível que a lente se perca atrás de seu olho. Não lavar as mãos. ... Não limpar e não trocar o estojo com a frequência necessária. ... Lavar as lentes com água da torneira. ... Reutilizar a mesma solução de limpeza que já está no estojo. ... Dormir com lentes de contato. ... Lavar a lente apenas com soro fisiológico. ... Não respeitar o prazo de validade. Reação a lente de contato: quais são os sintomas? Dentre os sintomas mais comuns percebidos estão coceira, vermelhidão, acúmulo de secreção, sensação de corpo estranho e o inchaço na região do olho. Ainda, podem ser notados outros desconfortos – tais como dor, visão embaçada e intolerância ao uso das lentes. Duram até 1 ano. As lentes de descarte anual precisam de um cuidado maior e também de uma atenção especial para não perder o benefício a lente, já que as mesmas podem durar até 1 ano. Em crianças, é comum que os óculos sejam trocados a cada ano ou em até menos tempo. Já para pacientes adultos, em que o grau costuma evoluir menos, a troca deve ser realizada, geralmente, a cada dois anos. 8 sinais de que você precisa trocar seus óculos de grauDores de cabeça. ... Apertar os olhos para ler. ... Aproximar-se muito para enxergar. ... A armação não fica ajustada. ... As lentes estão opacas e com riscos. ... Os problemas iniciais voltaram. ... Você não gosta mais dos seus óculos. ... A última troca passou de um ano. Também não se pode dormir com lentes de contato, porque isso pode levar à formação de úlceras, com sérios riscos para a visão. A úlcera de córnea é uma ferida aberta na superfície ocular, como uma erosão. Usar lentes de contato coloridas (com ou sem grau) não faz mal, desde que as lentes sejam utilizadas corretamente. O fato da lente de contato ser colorida não prejudica a visão, mas o seu uso requer os mesmos cuidados que as lentes de contato convencionais. Lentes de contato coloridas devem ser cuidadosamente limpas a cada 2 dias. Lave sempre as mãos antes do processo de limpeza, coloque a lente na palma da sua mão e coloque uma pequena gota da solução de limpeza na lente. Com o dedo indicador, massageie a frente e a parte de trás da lente suavemente por 15 vezes. Se a lente de contato incomoda, doloridos ou com ardência, o mais indicado é suspender as lentes e consultar um médico. Esses são sintomas que podem indicar infecção e ou doença mais grave. Agora se o incômodo foi apenas uma ardência, sem outro sintoma, é bom verificar se seus lentes então no prazo de validade. Efetue os seguintes passos no caso de sentir irritação ocular:Não “coce” ou “esfregue” os olhos em caso algum;Se necessário, lave os olhos com soro fisiológico;De modo a reduzir ou aliviar o ardor, aplique compressas de água fria esterilizada sobre os olhos fechados. Para resolver esse problema, coloque uma gota de colírio no olho, feche-o e massageie a pálpebra gentilmente. Assim a lente deve se mover para um lugar mais visível e acessível para você removê-la ou recolocá-la corretamente. Quando a pessoa utiliza a lente por muitas horas ou dias, o material de sua superfície resseca e gruda ao entrar em contato com os olhos. Além disso, se ao tentar remover a lente, a pessoa não pegar na área adequada, também pode grudar. Pressione um cotonete no centro da pálpebra enquanto puxa os cílios para longe do olho. Incline a cabeça para trás. Você deve ser capaz de ver se a lente estiver presa sob a pálpebra. Retire-a cuidadosamente. Usar as lentes com os olhos vermelhos Em geral, isso acontece por alguma irritação, infecção ou alergia – e ela pode ser provocada inclusive pelas próprias lentes. “Como elas são um corpo estranho, colocá-las nessas circunstâncias tende a agravar o problema”, diz Keila. Você exagerou na folia e ficou com os olhos vermelhos. 1 – Aplicar compressas com água mineral gelada sobre os olhos fechados, beber muita água e descansar bastante.2 – Evite passar períodos prolongados olhando para a tela do computador, do tablet ou do celular. ... 3 – Não usar colírios sem recomendação médica. O que fazer: lavar o rosto com água fria e remover completamente os vestígios de cremes ou maquiagem, e aplicar um colírio lubrificante ou algumas gotas de soro fisiológico nos olhos, mantê-los fechados por alguns minutos. Colocar uma compressa gelada também pode ajudar a desinchar os olhos e acalmar a irritação. Share — copy and redistribute the material in any medium or format for any purpose, even commercially. Adapt — remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms. Attribution — You must give appropriate credit , provide a link to the license, and indicate if changes were made . You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use. ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits. You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation . No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material. Se você deseja que as suas lentes durem o máximo de tempo e com qualidade, então, precisa cuidar bem delas. Aliás, você sabe quanto tempo dura uma lente de contato normalmente? As lentes trazem um grande alívio para quem não gosta de usar óculos, especialmente, para as mulheres. Fazer a maquiagem nos olhos e colocar os óculos por cima pode estragar o visual, mas as lentes resolvem esse problema. Agora, chegou a hora de saber quando precisa trocá-las e com que frequência. Vamos lá? Quanto tempo dura uma lente de contato? Lentes diárias Nesse caso, todos os dias você está com uma lente nova, o que é ótimo para os seus olhos. Além disso, a lente de contato diária é perfeita para quem não tem muito tempo e gosta de praticidade. Já pensou que maravilha poder usar uma lente e, no final do dia, descartá-la? Com isso, você não precisa gastar um tempo precioso limpando a lente. Ela é perfeita também para as suas férias ou se você pratica natação, ou entra muito em piscinas, um local cheio de micro-organismos. É que nesses casos, a sua lente entra em contato com esses invasores, mas tudo bem, desde que elas não sejam usadas nunca mais. Esse tipo de lente é ideal para quem não abre mão dos óculos de grau e gosta de usar a lente vez ou outra, por exemplo, para ir a festas. A cada 15 dias ou por três Essas lentes devem ser usadas por um pouco mais de tempo, por isso, os cuidados com elas precisam ser maiores. Se você não gosta dos óculos, então, essas lentes são boas opções, pois você pode passar o dia inteiro com elas e só tirar na hora de dormir. Elas precisam ser limpas todos os dias com solução específica para lentes de contato. Vai tirar? Então, deixe-as mergulhadas na solução de limpeza. Lentes anuais Como você pode imaginar, as lentes anuais só precisam ser trocadas depois de 1 ano de uso. Entretanto, por mais que elas pareçam práticas, elas exigem muito mais atenção e cuidado. Não importa se são gelatinosas ou rígidas, elas precisam ser limpas com frequência e embebidas em solução de limpeza para guardar. Evitar a contaminação delas a qualquer custo é fundamental. Por isso, não entre em locais como a praias ou em piscinas com essa lente. E as lentes próprias para dormir? Muitas vezes, as lentes de contato ficam tão confortáveis que você, simplesmente, esquece de retirá-las e acaba dormindo com elas. Esse é um risco grande e pode causar sérios prejuízos à saúde da sua visão. Hoje em dia, é possível encontrar lentes de contato para dormir, mas elas também guardam um risco maior. Isso porque, durante o sono, os nossos olhos ficam fechados todo o tempo e sem piscar. Por isso, não ocorre lubrificação e, assim, o globo ocular fica seco, fazendo com que as lentes “grudem” nos olhos. Além disso, ficar todo esse tempo com a lente impede a oxigenação dos olhos, por isso, eles podem ficar inflamados. O melhor é ficar esse período sem as lentes de contato. Agora que você sabe quanto tempo dura uma lente, que tal comprar a sua próxima caixa online? Na loja virtual da Ponto de Visão, você encontra as tradicionais lentes de descarte diário e quinzenal. É importante que o profissional que trabalha em ótica saiba responder às dúvidas frequentes de clientes e suas principais objeções. Neste artigo, vamos esclarecer uma série de dúvidas muito comuns entre os usuários de lentes de contato: quanto tempo dura uma lente de contato e aquelas relacionadas ao “tempo”. A durabilidade de uma lente de contato é pré-determinada em sua fabricação. Inclusive, o tempo de duração é um dos fatores que caracteriza o modelo das lentes descartáveis. Essa durabilidade pode ser de um dia até um ano, e há uma enorme variedade de modelos disponíveis no mercado. Mas vale lembrar que o prazo de validade das lentes não é a mesma coisa que seu tempo de uso nos olhos. O prazo de validades das lentes reutilizáveis ou descartáveis, deve ser rigorosamente respeitado. Ele normalmente é encontrado na embalagem das mesmas, mas seu médico oftalmologista também poderá lhe passar essa informação. Vamos falar agora do tempo de uso dos modelos mais comuns no mercado: As lentes de contato 1 Day são feitas para serem descartadas logo após o uso. Isto é, são fabricadas para usar uma única vez por no máximo 12 horas em contato com os olhos. No final do dia o cliente as descarta, e no dia seguinte aplica um novo par nos olhos. Falando assim, parece pouco vantajoso usar e vender estas lentes, não é mesmo? Pois saiba que, na verdade, as lentes de contato 1 day são estratégicas para negócios de óticas. Há muitos benefícios em usar lentes de descarte diário, principalmente para pessoas com uma vida muito agitada ou que praticam esportes. Estas lentes não necessitam de manutenção, pois serão descartas após o uso. Além disso, caso seu cliente queira um par de lentes de contato de grau para usar somente em algum evento ou ocasião, estas são as lentes perfeitas para oferecer. As vantagens da lente de contato 1 Day são, sobretudo, a sua versatilidade. Na Central Oftalmica você encontra as lentes da renomada linha Biosoft 1 Day, primeira lente descartável diária biocompatível com a tecnologia AQUAGRIP™. Essa tecnologia mantém o olho úmido, evitando a secura mesmo ao final do dia de uso. Ideal para esportes aquáticos, para usar em dias muito secos ou eventos com muita luminosidade, além de serem ótimas também para o dia a dia. São lentes que devem ser descartadas após 15 dias de uso. Mas, lembre-se! Jamais se deve dormir com as lentes de contato nos olhos. Estes 15 dias de uso não significam 15 dias sem tirar as lentes, ok? Todas as lentes de contato de grau ou coloridas devem ser retiradas dos olhos e mergulhadas em solução multiuso enquanto você dorme ou enquanto não as está usando. É comum que as lentes de contato coloridas sejam de troca quinzenal, como é o caso da linha LifeColor da Central Oftalmica. No entanto, é a avaliação médica quem poderá orientar sobre qual o melhor modelo para as características do seu cliente. A limpeza do estojo das lentes de contato deve constante e cuidadosa. A maioria das lentes de contato descartáveis são de uso mensal ou bimestral. Em geral, elas costumam ter o melhor custo-benefício. As lentes de contato de grau para correção de miopia, astigmatismo e presbiopia são as mais indicadas para o formato de longo prazo. A linha BioView é especialista em lentes de descarte mensal, tanto nos modelos de lentes tóricas e aséricas, quanto nos modelos multifocais. No mercado, há também modelos de descarte bimestral e trimestral. As lentes anuais podem ser grandes aliadas nas vendas. Elas costumam potencializar seu faturamento e atendem muito bem as demandas de clientes que usam lentes há muito tempo e que, por isso, já estão acostumados com a prática do manuseio. São as mais indicadas para pessoas que desejam aposentar de vez o uso dos óculos no cotidiano. Mas, caso seu cliente tenha dúvidas sobre qual das opções escolher, clique aqui e entenda as diferenças e vantagens entre as lentes de descarte diário e as de uso prolongado. Por quanto tempo se pode ficar com lentes de contato nos olhos? O máximo de horas em que se deve ficar com lentes de contato descartáveis nos olhos é algo em torno de 12 a 8 horas. Isto se deve ao fato de que os olhos precisam receber certa qualidade de oxigenação natural que fica mais ou menos impedida com o contato das lentes nos olhos enquanto se está dormindo. Apesar desta estimativa de horas, é importante lembrar que as lentes devem ser retiradas sempre que houve um incômodo físico. Coceiras e ardências podem ser sinais de mau uso das lentes e possíveis contaminações. Não há um prazo determinado sobre quando tempo as lentes podem ficar mergulhadas na solução multiuso. O mais importante neste caso é que a manutenção dos estojos esteja em dia. Uma vez que as lentes foram retiradas do enxague, se deve sempre trocar o líquido multiuso do estojo. Em geral, esta higienização deve ser feita, no mínimo, a cada 4 dias quando não se usa as lentes de contato. Já quando as lentes estão sendo utilizadas, o líquido de enxague deve ser trocado a cada vez que as lentes voltam para o estojo. É importante jamais tentar reutilizar o líquido multiuso. A resposta para esta pergunta é: NUNCA! Jamais se deve dormir com as lentes de contato nos olhos. Mesmo os modelos com alta capacidade de lubrificação não devem ficar nos olhos quando se dorme. Ao dormir com lentes de contato, os olhos ficam ressecados e perdem em oxigenação e lubrificação natural. Tal prática pode ocasionar em sérios problemas de saúde ocular. Então, gostou desse artigo sobre quanto tempo dura uma lente de contato? Acesse nosso blog e conheça mais sobre esse assunto! Como cuidar das minhas lentes gelatinosas? A higiene é uma parte importantíssima na manutenção das suas lentes de contato. Para realizar a limpeza, siga as seguintes etapas cuidadosamente: 1. Antes de iniciar o processo, lave bem as suas mãos para não haver contaminação. Procure utilizar sabonetes neutros, que não prejudicam a sua lente. Ao secar, prefira uma toalha que não solte fiapos; 2. Remova a primeira lente, coloque na palma da mão e aplique uma boa quantidade da solução. Com movimentos de vaivém, esfregue delicadamente com o dedo indicador; 3. Enxágue a lente com uma nova quantidade da solução, respeitando as especificações da embalagem. Esse processo garante que microrganismos sejam removidos, prevenindo infecções; 4. Armazene-a no estojo devidamente higienizado e repita as etapas na outra lente. Cuidados especiais Dependendo do tipo de lente que você usa, e da durabilidade da mesma, talvez precise tomar alguns cuidados especiais para mantê-las limpas, prevenir infecções e aumentar a sua durabilidade. Veja a seguir: Remoção de proteína: dependendo do tempo de uso e de como o seu organismo se comporta, talvez seja necessário utilizar um produto específico para a remoção de proteínas. A limpeza comum ajuda a remover, mas dependendo da quantidade, pode acontecer um acúmulo de proteínas nas lentes que podem causar algum incômodo. Quanto maior for a durabilidade das suas lentes, maiores são as chances de precisar de uma remoção mais profunda das proteínas. Irritação e secura nos olhos: nesse caso, talvez seja necessário utilizar algum colírio específico para a lubrificação dos olhos, principalmente se você mora em uma região muito quente ou possui alguma tendência genética. Sensibilidade e alergia: pode ser que os seus olhos apresentem algum tipo de sensibilidade aos produtos utilizados para a higienizar as lentes, causando bastante coceira ou ardência. Nesse caso, procure por produtos que não possuam conservantes e converse com o seu profissional oftalmologista. Quais os produtos que são indicados para a limpeza das lentes? • Produto de limpeza diário: esse produto pode ser utilizado todos os dias quando fizer a remoção e desinfecção das lentes. • Solução multiuso: esse é o soro que utilizamos diariamente para limpeza, desinfecção, enxágue e armazenamento. Todas as etapas são realizadas com a mesma solução, conforme explicamos no passo a passo acima. • Peróxido de hidrogênio: também funciona como solução de limpeza e desinfecção. Nesse caso, as lentes são depositadas na cesta e é feito o enxágue. Em seguida elas são depositadas no estojo e imersas nessa mesma solução. Em geral, os porta lentes que utilizam o peróxido de hidrogênio como solução, possuem um neutralizador para converter o peróxido em água. Se não possuir, talvez seja necessário inserir um tablete neutralizante. Caso você utilize esse tipo de solução, lembre-se de nunca aplicar as lentes diretamente nos olhos sem que todas as etapas sejam concluídas. O peróxido de hidrogênio pode causar uma lesão química nos seus olhos. Então, gostou deste artigo sobre quanto tempo dura uma lente de contato? Siga-nos em nossas redes sociais e conheça mais sobre esse assunto!